



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN

Axa prioritară 6 - Educație și competențe

Obiectiv tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Prioritatea de investiții 10.i: Reducerea și prevenirea abandonului școlar timpuriu și promovarea accesului egal la învățământul preșcolar, primar și secundar de calitate, inclusiv la parcursuri de învățare formale, nonformale și informale pentru reintegrarea în educație și formare

Obiectiv specific 6.3: Reducerea părăsirii timpurii a școlii prin măsuri integrate de prevenire și de asigurare a oportunităților egale pentru elevii aparținând grupurilor vulnerabile, cu accent pe elevii aparținând minorității roma și elevii din mediul rural / comunitățile dezavantajate socio-economic;

Obiectiv specific 6.6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli inclusive

Titlul proiectului: Prim ajutor-prin non formal spre normal

Contract nr POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

GHID DE UTILIZARE A PREZENTĂRILOR PENTRU CADRE DIDACTICE

POCU154880

CUPRINS

Prezentul ghid cuprinde următoarele teme:

TEMA I: LANȚUL SUPRAVIEȚUIRII

TEMA II: SIGURANȚA SALVATORULUI

TEMA III: SUPORTUL VITAL DE BAZĂ (SVB)

TEMA IV: DEFIBRILAREA

TEMA V: POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ (PLS)

TEMA VI: FRACTURI. HEMORAGII. ARSURI.

TEMA VII: PRIMUL AJUTOR ÎN CAZURI PARTICULARE

TEMA VIII: SITUAȚII SPECIALE ÎN RESUSCITARE

TEMA IX: CONDUITA ÎN DIFERITE SITUAȚII:

1. REGULI DE CIRCULAȚIE PENTRU PIETONI
2. REGULI DE CONDUCERE A BICICLETELOR SAU A TROTINETELOR ELECTRICE PE DRUMURILE PUBLICE
3. COMPORTAMENTUL ÎN CAZ DE INCENDIU
4. RUCSACUL DE URGENȚĂ
5. CONDUITĂ ÎN CAZ DE CUTREMUR
6. CONDUITĂ ÎN CAZ DE INUNDAȚIE ȘI FURTUNĂ
7. ACCIDENT RUTIER
8. CĂDERE DE LA ÎNĂLȚIME



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

LANȚUL SUPRAVIEȚUIRII

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

FUNDATIA SMURD

CPSS

CNAE

CNAE

CNAE

CNAE

CNAE

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

LANȚUL SUPRAVIEȚUIRII

FUNDATIA SMURD

CPSS

CNAE

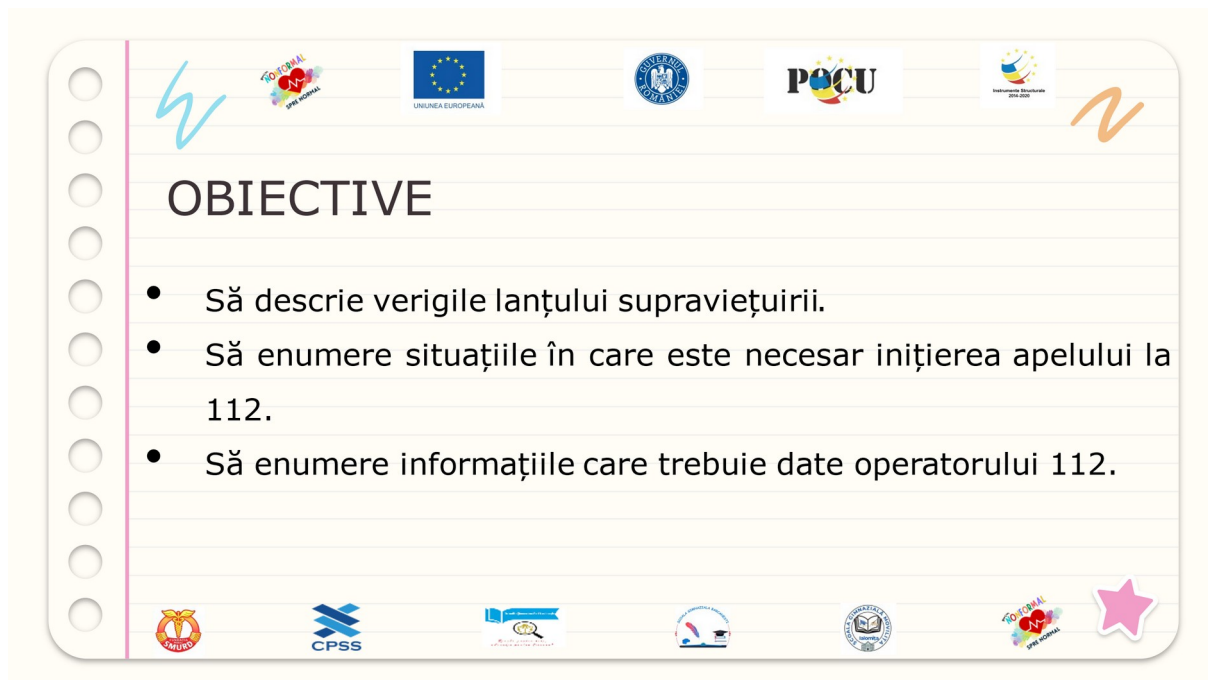
CNAE

CNAE

CNAE

CNAE

SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să descrie verigile lanțului supraviețuirii.
- Să enumere situațiile în care este necesar inițierea apelului la 112.
- Să enumere informațiile care trebuie date operatorului 112.

Note pentru formator:

- Se vor comunica obiectivele

SLIDE 4



LANȚUL SUPRAVIEȚUIRII

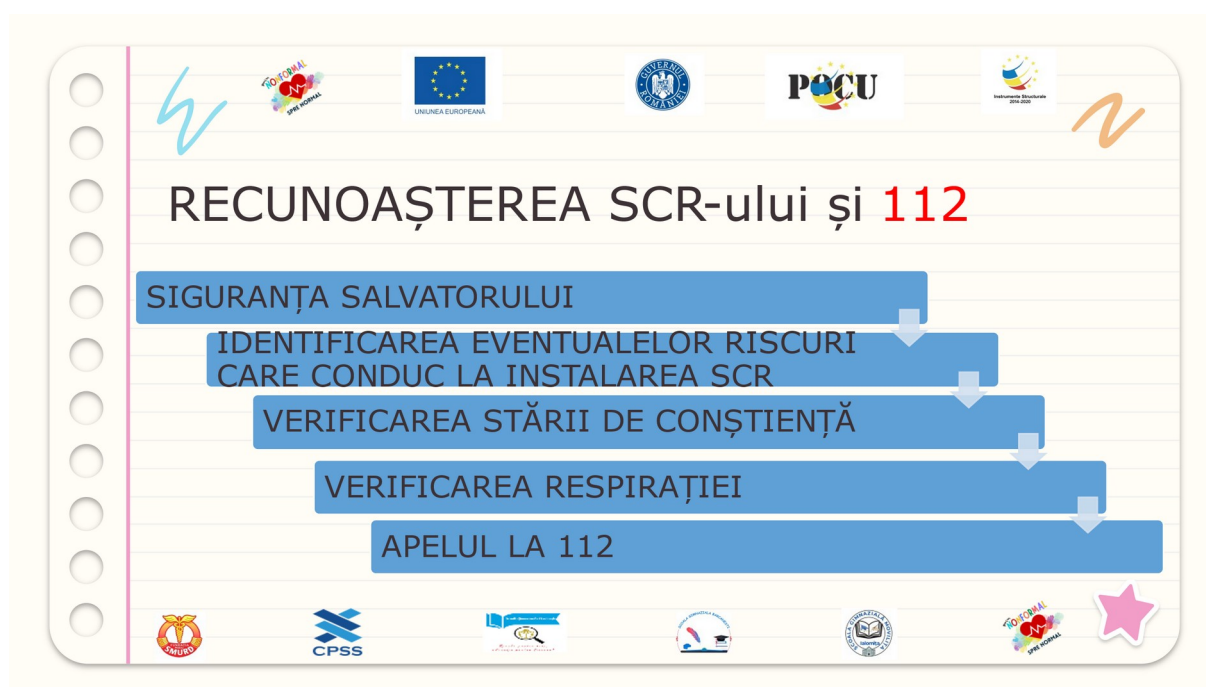
1. Recunoașterea persoanelor cu risc de a face stop cardio-respirator (SCR) sau a celor care deja sunt în SCR și apelarea la 112 (numărul unic european pentru urgențe).
2. Resuscitarea cardio-pulmonară instituită imediat.
3. Defibrilarea precoce.
4. Suport vital avansat și recuperarea post resuscitare.



Note pentru formator:

- Se vor enumera verigile Lanțului supraviețuirii, urmând ca în viitoarele slide-uri să fie dezvoltate.

SLIDE 5



Note pentru formator:

În cele mai multe dintre cazuri, timpul scurs de la instalarea SCR până la inițierea manevrelor de resuscitare este prelungit. Statistic, pentru fiecare minut de întârziere a RCP, șansele de supraviețuire a victimelor noastre scad cu 10%. După primele 4 minute, apar primele leziuni cerebrale, ireversibile, iar dacă resuscitarea este întârziată mai mult de 10 minute, sunt șanse foarte mici ca resuscitarea să mai aibă rezultate pozitive.

Astfel, inițierea imediată a manevrelor de resuscitare cardio- pulmonare este vitală pentru pacientul aflat în SCR. Dacă în primele 3-5 minute de la instalarea SCR-ului se vor începe manevre de resuscitare, șansele de supraviețuire cresc cu peste 70% !

Un alt element cheie în declanșarea procedurii este recunoașterea cu ușurință a simptomelor care pot conduce la instalarea SCR, cum ar fi durerea toracică de natură cardiacă, adică durerea cu caracter de apăsare însoțită de paliditate, transpirații reci, etc. sau obstrucția căilor aeriene.

SLIDE 6



RECUNOAȘTEREA SCR-ului și 112

Siguranța salvatorului

Note pentru formator:

Acordarea primului ajutor pentru o persoană care are nevoie este un gest nobil și de apreciat. Asta nu trebuie să exclude însă propria siguranță sau a victimei. Întotdeauna primul pas îl reprezintă siguranța SALVATORULUI/VICTIMEI. Atenție la: câini care se află în preajma persoanelor care au nevoie de ajutor. Victima se poate afla încă în contact cu sursa de curent. Atenție la scurgerile de carburant, foc în compartimentul motor, în cazul unui accident rutier. Atenție la acumulările de gaz, la monoxidul de carbon (este incolor, insipid, inodor).

SLIDE 7**Note pentru formator:**

În anul 2020: Operatorii STS au răspuns la 10.234.595 de apeluri, 56,71% dintre apeluri au fost urgențe reale, iar 43,29% au reprezentat apeluri non-urgente, 4.430.969 de apeluri nu au reprezentat solicitări de competența Serviciului 112, 65,05% dintre, urgențe au fost cazuri medicale, 19.770 de apeluri de urgență au fost procesate în limbi străine

Serviciul de urgență 112 asigură preluarea apelurilor de urgență de la cetățeni și transmiterea acestora către agențiile specializate de intervenție (Ambulanță, SMURD, Poliție, Pompieri, Jandarmerie, Salvamont), în vederea asigurării unei reacții imediate, uniforme și unitare pentru soluționarea urgențelor.

Apelurile sunt preluate 24/7 de operatorii STS din cadrul Serviciului de urgență 112 și, în funcție de tipul urgenței, sunt transferate apoi către dispecerii agențiilor specializate de intervenție, care realizează un interviu pe domeniul de competență, alocă și alertează echipajele din teren.

Apelurile pot fi preluate și procesate în mai multe limbi de circulație internațională și în limbile minorităților naționale.

Niciodată nu închideți telefonul fără a vă consulta cu dispecerul. Dispecerii vă pot oferi indicații pentru a ajuta victima!

SLIDE 8**Note pentru formator:**

Serviciul SMS 113 este soluția implementată de Serviciul de Telecomunicații Speciale pentru a veni în sprijinul persoanelor cu deficiențe de auz și/sau vorbire care au nevoie de ajutorul agenților de intervenție (Ambulanță, SMURD, Poliție, Pompieri, Jandarmerie, Salvamont).

Persoanele cu dizabilități de auz și/sau vorbire pot să folosească gratuit numărul unic 113 pentru SMS-urile asociate apelurilor de urgență. Acestea pot să folosească numărul 113 doar după o înregistrare prealabilă a propriului număr de telefon în baza de date a Sistemului pentru apeluri de urgență.

Dacă o astfel de persoană este înscrisă în baza de date a Serviciului 113, atunci când va apela 112 vor fi trei avantaje importante:

- sistemul va identifica automat numărul de pe care sună ca aparținând unei persoane cu deficiențe de auz și/sau vorbire, iar operatorul 112 va urma procedura, adică va gestiona urgența prin schimb de mesaje;
- prin apelul la 112, care este absolut necesar, sistemul informatic afișează localizarea de rețea care are o rază mai mare de acoperire și o altă localizare avansată;
- persoanele care se înregistrează pot declara o persoană de ajutor, care, atunci când situația o impune, poate fi contactată de Serviciul de urgență și care poate furniza detalii suplimentare și facilita comunicarea.

Aveți posibilitatea să vă înregistrați în trei moduri:

- Prin depunerea documentelor de înregistrare la birourile temporare de asistență la înregistrare sau la unul dintre sediile Serviciului de Telecomunicații Speciale din București sau din țară;
- Prin transmiterea prin poștă a documentelor de înregistrare, la adresa: Splaiul Independenței nr. 323A, sector 6, București;
- Prin completarea formularului online

SLIDE 9



Note pentru formator:

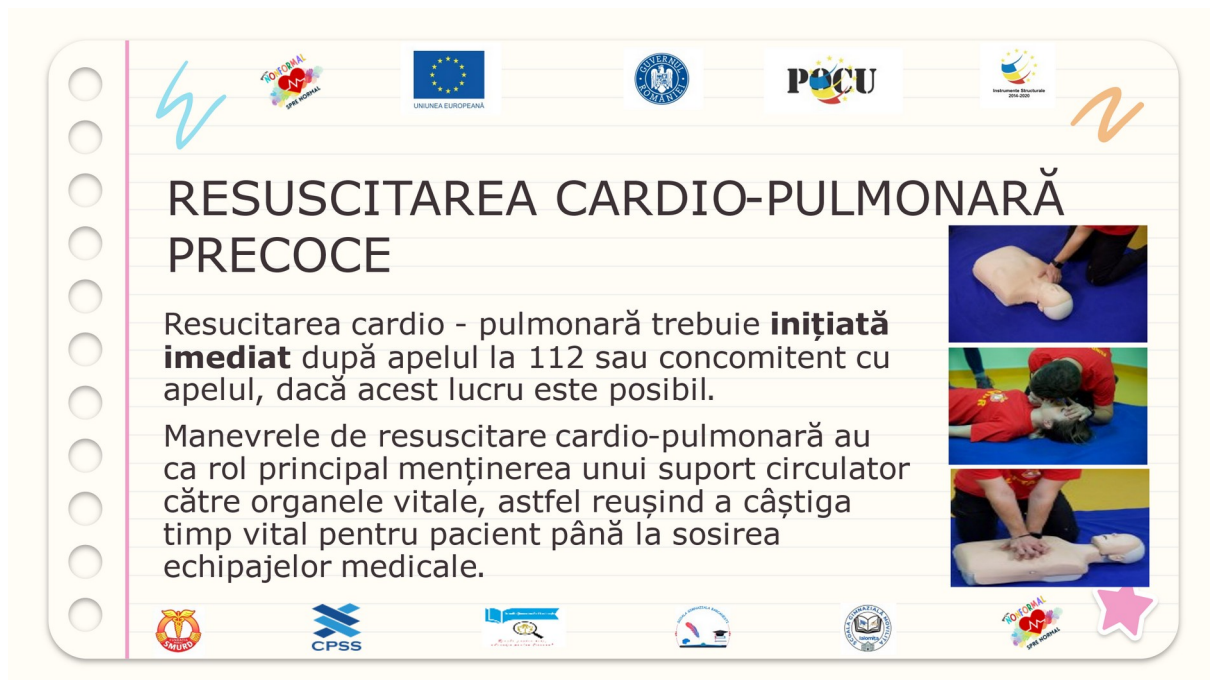
Se vor transmite următoarele informații:

Ce urgență aveți - descrierea exactă a cazului: pacient conștient/ inconștient, respiră sau nu...etc, sau dacă există alte pericole sau situații în care dispecerul poate lua în considerare și alte resurse (pompieri, jandarmerie, poliție).

Unde este urgența - adresa exactă însoțită de REPERE importante pentru localizarea rapidă solicitantului (în fața magazinului X).

De la ce număr de telefon sunați. + Cum vă numiți.

SLIDE 10



RESUSCITAREA CARDIO-PULMONARĂ PRECOCE

Resuscitarea cardio - pulmonară trebuie **inițiată imediat** după apelul la 112 sau concomitent cu apelul, dacă acest lucru este posibil.

Manevrele de resuscitare cardio-pulmonară au ca rol principal menținerea unui suport circulator către organele vitale, astfel reușind a câștiga timp vital pentru pacient până la sosirea echipajelor medicale.

Note pentru formator:

RCP trebuie inițiată imediat după apelul 112 sau concomitent cu acesta în cazul în care dispunem de ajutor și la resuscitare participă mai mulți salvatori. Odată inițiate, aceste manevre simple, au ca scop principal menținerea în " viață" a celulelor care intră în alcătuirea organelor vitale, reușind astfel să acoperim timpul scurs până la apariția echipei medicale și începerea manevrelor avansate de resuscitare.

Aplicarea corectă a acestor manevre crește exponențial șansele de succes a resuscitării și ale recuperării fără leziuni majore ale victimei din episodul SCR.

SLIDE 11



DEFIBRILAREA PRECOCE

Este manevra care influențează decisiv succesul unei resuscitări.
Crește rata de supraviețuire **cu până la 70%**.

Efectuarea acestor manevre de către **persoane fără pregătire medicală anterioară**, cu un minim de explicații pregătitoare.





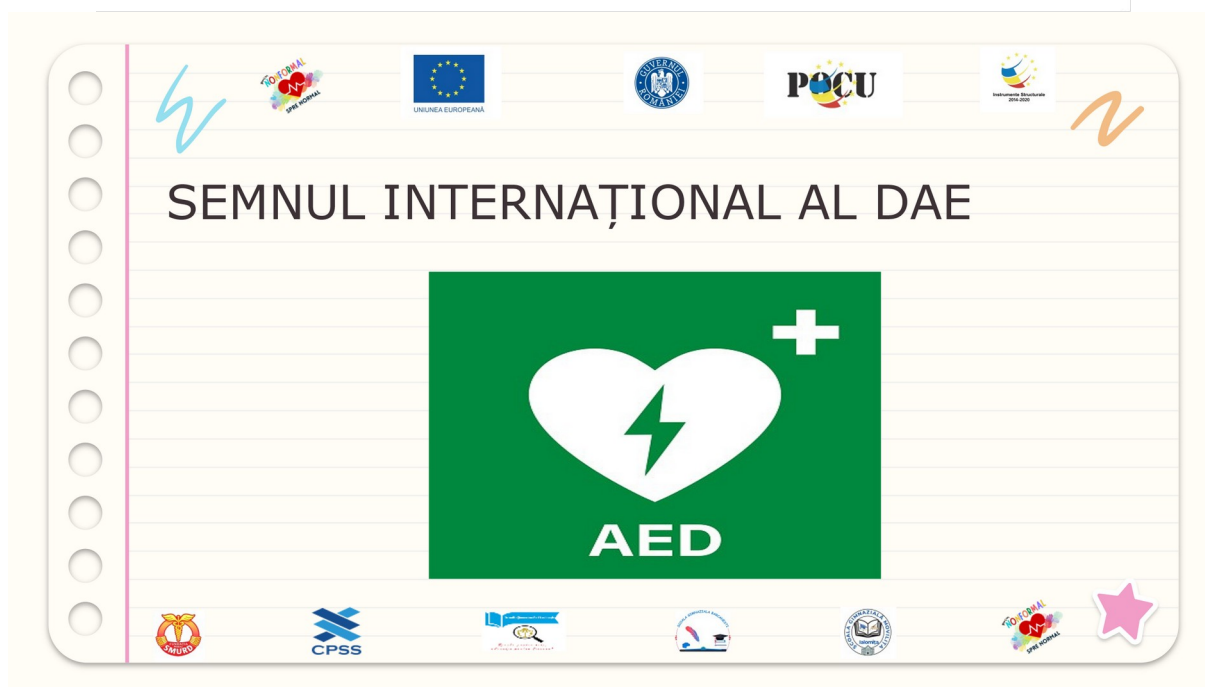
Note pentru formator:

Stopul cardio-respirator poate lua mai multe forme, două dintre acestea (cele mai des întâlnite în primele minute de la instalarea unui SCR) răspund la terapia electrică de care putem dispune prin intermediul defibrilatoarelor semiautomate externe precum cele din imagine.

Inițiată corect, terapia electrică aplicată cu ajutorul defibrilatorului poate influența decisiv succesul unei resuscitări. Șansele de supraviețuire a pacienților în cazul în care defibrilarea este inițiată imediat după instalarea SCR pot crește cu până la 70%

Recomandările actuale au la bază extinderea punctelor în care se poate găsi un defibrilator în spațiul public, cum ar fi zonele aglomerate, școlile, mall-urile și așa mai departe.

SLIDE 12

**Note pentru formator:**

Veriga lanțului care prezintă cel mai slab punct, va accentua riscul de a rupe lanțul... Lucru care se va evidenția în starea victimelor noastre prin scăderea ratei de supraviețuire.

Există o mulțime de proiecte în desfășurare în acest moment, care au ca scop întărirea rețelei de defibrilatoare automate și instruirea unui număr cât mai mare a populației pentru a putea acorda primul ajutor cât mai prompt posibil.

Programul național „Punct de prim ajutor. Fii salvator!” presupune dotarea spațiilor publice și comerciale, în total 370 de locații la nivel național. Dintre acestea, 105 echipamente medicale avansate vor fi instalate în locuri publice din București (27), Iași (12), Timișoara (12), Cluj (12), Constanța (12), Oradea (10), Sibiu (10) și Târgu Mureș (10), restul fiind amplasate în toate magazinele Lidl din România

Odată cu instalarea a cât mai multe puncte în care existența defibrilatoarelor să fie posibilă, rata de supraviețuire în urma unui stop cardio-respirator va crește considerabil. În următoarea imagine, dispozitivul SALI, aparat care are ca funcție principală asistarea persoanelor laice în acordarea primului ajutor.



The slide is titled "SUPORT VITAL AVANSAT" (Advanced Life Support) and features a collection of logos at the top and bottom, including the European Union, the Romanian Government, the Operational Program Human Capital 2014-2020, and various regional and institutional logos. The central part of the slide contains three photographs: a row of white ambulances, a red fire truck labeled "POMPIERI SMURD", and a motorcycle with emergency equipment.

Note pentru formator:

Constă în începerea cât mai rapidă a manevrelor medicale de resuscitare inițiate de către personalul medical instruit în acest domeniu, odată cu sosirea la fața locului.

Suportul vital avansat și recuperarea post resuscitare ocupă un rol aparte în reintegrarea victimei în societate.

SLIDE 14



RECAPITULARE

1. Să descrie verigile lanțului supraviețuirii.



SLIDE 15



RECUNOAȘTEREA
SCR-ului și 112

RESUSCITAREA
CARDIO-
PULMONARĂ
PRECOCE

DEFIBRILAREA
PRECOCE

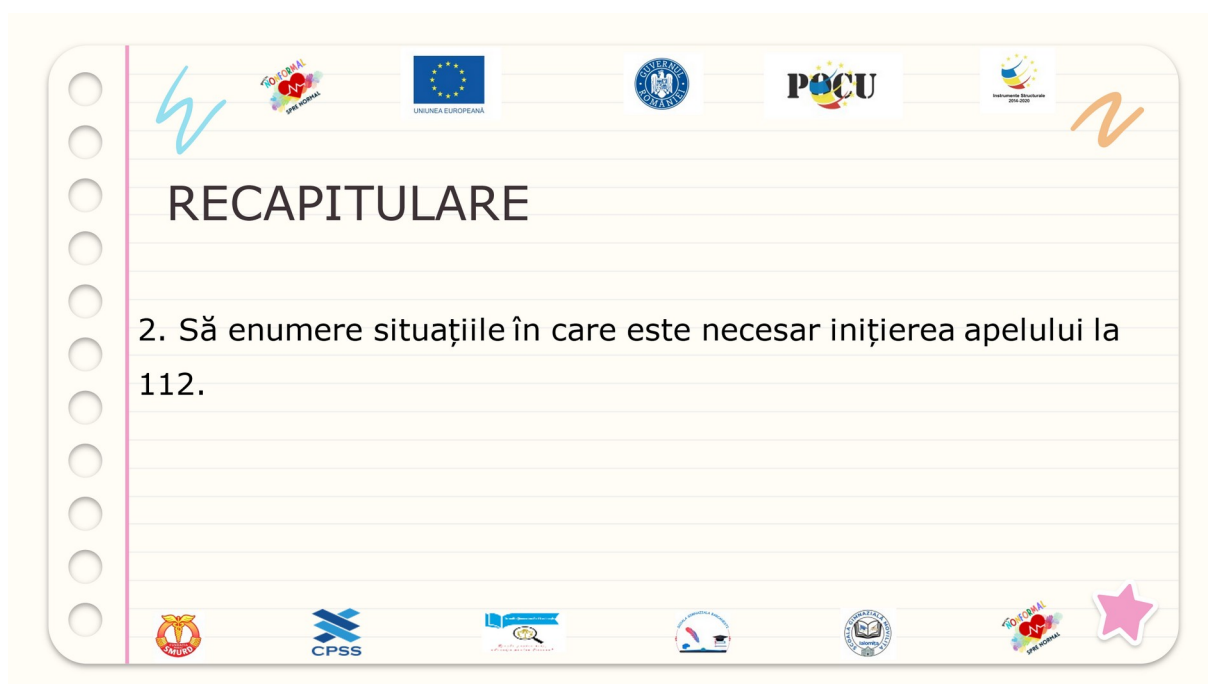
SUPORT VITAL
AVANSAT



SLIDE 16



SLIDE 17



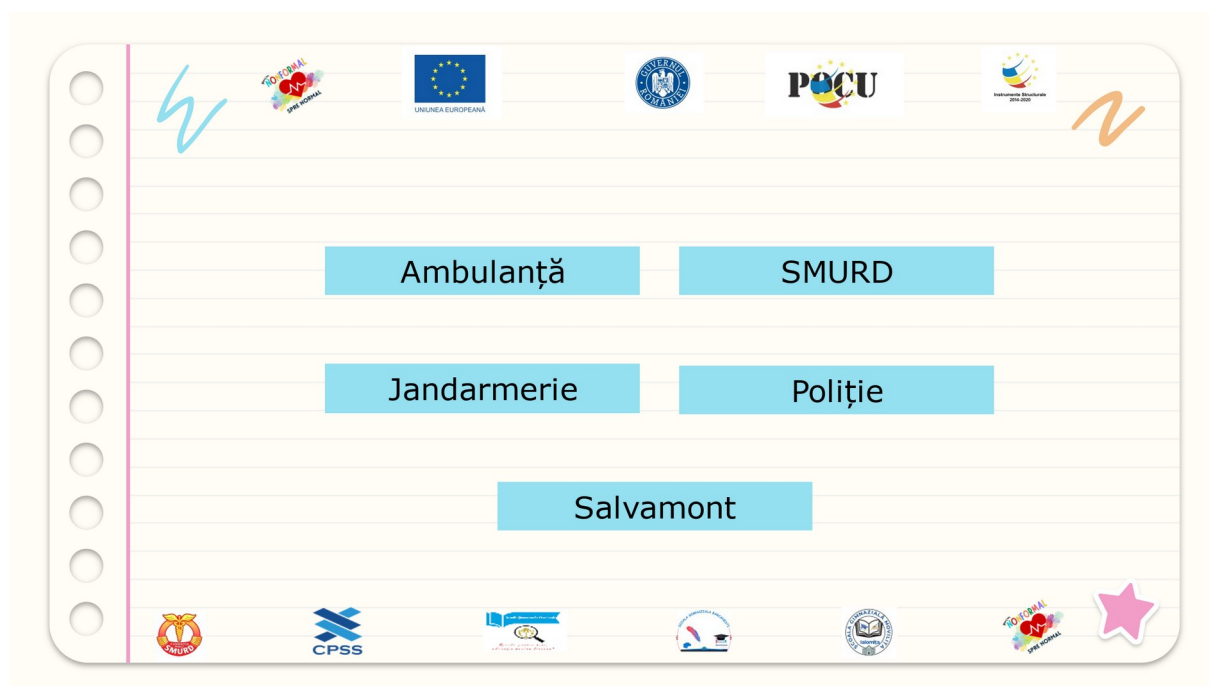
RECAPITULARE

2. Să enumere situațiile în care este necesar inițierea apelului la 112.



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SLIDE 18



SLIDE 19



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



UNIUNEA EUROPEANĂ



RECAPITULARE

3. Să enumere informațiile care trebuie date operatorului 112.



SLIDE 20



UNIUNEA EUROPEANĂ



Ce urgență aveți?

Unde este
urgența?

De la ce număr de
telefon sunați?

Cum vă numiți?



SLIDE 21



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



SLIDE 22





UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SLIDE 23

Fundația pentru SMURD
Str. Prof. Dr. Gheorghe Marinescu nr. 50, Târgu-Mureș, jud. Mureș
primajutor@fundatiapentrusmurd.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SIGURANȚA SALVATORULUI

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

CPSS

MINISTERUL ÎNVĂȚĂMÎNTULUI ȘI ȘCOLARITĂȚII

ȘCOALA GIMNAZIALĂ BACĂNȚI

ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOULIȘA
Ialomița

NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

SIGURANȚA SALVATORULUI

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

CPSS

MINISTERUL ÎNVĂȚĂMÎNTULUI ȘI ȘCOLARITĂȚII

ȘCOALA GIMNAZIALĂ BACĂNȚI

ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOULIȘA
Ialomița

NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 3








OBIECTIVE

- Să aplice regulile de igienă personală.
- Să recunoască situațiile în care apar riscuri legate de siguranța personală.
- Să redea măsuri de minimizare a riscurilor.








Note pentru formator:

- Se vor enumera obiectivele

SLIDE 4








CÂND NE SPĂLĂM PE MĂINI?











Note:

1. După ce ne jucăm cu animalele
2. După ce mergem la toaletă/wc
3. După ce tușim, strănutăm sau ne suflăm nasul
4. Înainte și după ce atingem o rană
5. După ce ne jucăm afară cu alți copii
6. Înainte și după ce mâncăm

SLIDE 5



Note:

La această parte se poate folosi "jocul" în echipă, se va exemplifica și se vor realiza etapele spălării corecte a mâinilor împreună cu copiii.

1. Punem apă și săpun
2. Frecăm palmele
3. Frecăm mâna pe "partea de sus"
4. Frecăm degetele între ele
5. Frecăm degetul mare
6. Frecăm restul degetelor în palmă

7. Frecăm încheietura (deasupra mâinii?)
8. Clătim cu apă curată
9. Stergem mâinile cu un prosop

SLIDE 6



INTOXICAȚII CU CIUPERCI

Nu toate ciupercile sunt comestibile!





Note:

1. Aici se poate face o interogare asupra ciupercilor comestibile cunoscute
2. Se poate demonstra ca sunt foarte putine ciuperci cunoscute
3. Se va indica clar consumul ciupercilor comercializate in magazine alimentare

SLIDE 7



INTOXICAȚII CU CIUPERCI

Note:

Se va aduce in discuție ciupercile psihedelice(halucinogene) și pericolul asociat consumului sub orice formă.

SLIDE 8



INTOXICAȚII CU MEDICAMENTE

Luați medicamente numai la recomandarea medicului!

SLIDE 9








INTOXICAȚII CU MONOXID DE CARBON (CO)

Monoxidul de carbon este un gaz incolor, inodor și insipid!












SLIDE 10








TOXAPEL (serviciu disponibil 24/24)

Ce trebuie să știți când apelați serviciul?

- Numele și adresa copilului.
- Vârsta.
- Numele cât mai exact al toxicului.
- Ora probabilă la care s-a intoxicat.
- Cantitatea de substanță ingerată.



TOXAPEL

021-210-62-82

Sau 021-210-61-83

Număr de urgență pentru intoxicații

Chiar dacă nu dețineți toate aceste date, nu ezitați să apelați TOXAPEL.

Nu uitați! În caz de urgență, sunați la 112!








SLIDE 11








HIPOTERMIA & HIPERTERMIA

Îmbrăcați-vă corespunzător anotimpului!





Fiți la modă, dar fără disconfort termic!








SLIDE 12








ELECTROCUTAREA

Electricitate casnică

Electricitate industrială

Fulgerare












Note:

1. Toate formele de electricitate pot fi considerate periculoase dacă nu se respectă măsuri de precauție
2. Nu se acceptă improvizații

3. Intervenția se face numai de către personalul specializat
4. Tensiunile mici de 12V sunt inofensive și pot fi folosite în scop didactic.

SLIDE 13



ELECTROCUTAREA

SELFIE-UL PE TREN NU IA LIKE-URI.
IA VIEȚI.

Politia Română

SLIDE 14



FOCUL

Note:

- Conceptul este de a lăsa copiii să se joace cu focul, dar controlat, sub supravegherea adulților.
- Ideea este că ei vor înțelege cum apare combustia, cât de repede se propagă focul, și vor experimenta durerea provocată de foc.
- Astfel va dispărea curiozitatea, și își vor fixa noțiunile legate de foc.
- Poza din dreapta este o gluma 😊

SLIDE 15



FOCUL

Jocurile de artificii festive sunt frumoase, dar acestea sunt organizate de persoane autorizate, în mediu controlat.

Petardele sunt periculoase, chiar și cele care se comercializează în preajma sărbătorilor de iarnă.





SLIDE 16








ÎNECUL

La mare, nu treceți de geamandură.

Respectați steagurile arborate de salvamari.




Nu vă aventurați în ape mari dacă nu stăpâniți tehnici de înot.










SLIDE 17








TRAFICUL

Pieton
Traversați întotdeauna prin locurile special amenajate!

Pasager
Purtați centura de siguranță!










SLIDE 18








TRAFICUL

Purtați întotdeauna **cască** de protecție atunci când vă dați cu rolele, skateboardul, hoverboardul, trotineta, bicicleta.

Deasemenea **protecțiile** pentru coate și genunchi sunt importante.











SLIDE 19








ANIMALELE DE COMPANIE

Atenție!

Nu toate animalele de companie sunt prietenoase cu străinii.

Acestea pot avea comportament neașteptat.












SLIDE 20



ÎNȚEPĂTURI CORPI STRĂINI/INSECTE

Nu umblați desculți prin medii necunoscute/necontrolate.

Înțepăturile unor **insecte** pot fi foarte periculoase.

Înțepăturile **în obiecte ascuțite/ruginite** pot produce complicații.





SLIDE 21



RECAPITULARE

1. Să enumere riscurile la care se poate supune salvatorul.



SLIDE 22



SLIDE 23





UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SUPORTUL VITAL DE BAZĂ

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

FUNDATIA SMURD

CPSS

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

SUPORT VITAL DE BAZĂ - SVB -

FUNDATIA SMURD

CPSS

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să definească SVB.
- Să redea importanța SVB.
- Să recunoască riscurile salvatorului.
- Să redea algoritmul de evaluare a unei victime.
- Să acorde măsurile de prim-ajutor prin realizarea compresiei toracice externe și a respirațiilor artificiale diferențiat pe categorii de vârstă.



SLIDE 4



Definiție SVB

Acest termen include toate elementele de resuscitare fără echipament, efectuate de o singură persoană sau de persoanele care acordă primul ajutor unei victime aflate în stop cardio-respirator (SCR).



SLIDE 5

The slide is designed to look like a yellow notepad with a spiral binding on the left. At the top, there is a header bar containing several logos: a stylized 'N' logo, the 'NOI NORMAL' logo with a heart and pulse line, the European Union flag, the Government of Romania logo, the 'POCU' logo, the 'Instrumente Structurale 2014-2020' logo, and a stylized 'Z' logo. The main text on the notepad reads: 'DE CE SVB?' followed by 'Leziunile cerebrale cauzate privării de oxigen (situație care apare în Stopul Cardio-Respirator) sunt **IREVERSIBILE!**'. Below the text is a diagram of a human brain with an hourglass superimposed over it. The top of the hourglass is labeled '3-4' and the bottom is labeled 'mins', indicating the time window for intervention. At the bottom of the notepad, there is another row of logos: 'FUNDATIA SMURD', 'CPSS', a logo for 'Fundatia pentru Educatie', 'SCHOOL GYMNAZIALA BACANETI', 'SCHOOL GYMNAZIALA IALOMITA', and the 'NOI NORMAL' logo again.

Note:

Leziunile cerebrale cauzate privării de oxigen (situație care apare în Stopul Cardio-Respirator) sunt ireversibile!

Atunci când resuscitarea este inițiată imediat, celulele cerebrale primesc suficient oxigen pentru a nu fi distruse!

SLIDE 6



Note:

Primul pas în orice intervenție medicală este siguranța salvatorului.

Factori ce pot pune viața salvatorului în pericol:

- Surse de curent electric
- Aparținători violenți
- Animale de companie
- Incendii sau explozii

Altele

SLIDE 7



VERIFICAREA STĂRII DE CONȘTIENTĂ

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Sunteți bine?

Note:

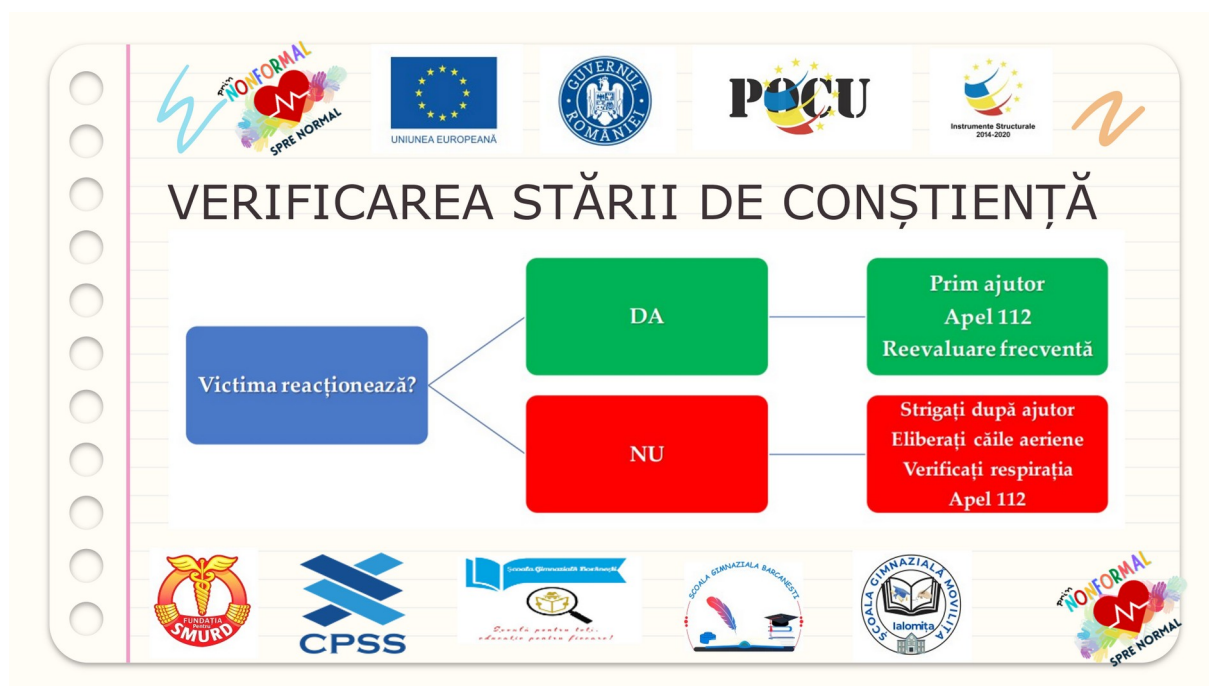
Verificați dacă victima este conștientă

Stimul Verbal + Stimul Tactil.

Scuturați ușor victima de umeri și întrebați cu voce tare: Ești bine?

Strigați după ajutor (martori oculari).

SLIDE 8



SLIDE 9



The slide is titled "VICTIMA CONȘTIENȚĂ". It contains three blue boxes with instructions: "Lăsați victima în poziția găsită (dacă nu este în pericol)", "Încercați să aflați ce i sa întâmplat", and "Sunați la 112 la nevoie". To the right of these boxes is a photograph of two people in red shirts, one of whom is kneeling and attending to another person on the ground. The slide is decorated with the same logos as Slide 8. At the bottom, there are logos for FUNDATIA SMURD, CPSS, and several educational institutions including Școala Gimnazială Băncușeni and Școala Gimnazială Ialomița.

SLIDE 10








VICTIMA INCONȘTIENȚĂ

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile










Note:

În cazul în care victima este inconștientă, vom striga după ajutor și vom verifica respirația. Ca să verificăm respirația este necesară deschiderea căilor aeriene!!

SLIDE 11








VICTIMA INCONȘTIENȚĂ

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

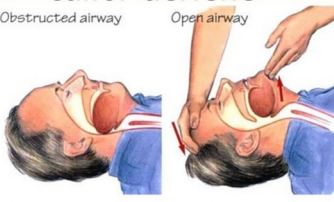
Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Deschiderea și eliberarea
căilor aeriene

Obstructed airway

Open airway



DOAR LA VICTIMA INCONȘTIENȚĂ !








Note:

Victima va fi întoarsă cu grijă pe spate

Vom efectua hiperextensia capului și ridicarea mandibulei.

SLIDE 12



The infographic is titled "VICTIMA INCONȘTIENTĂ" and "Verificarea respirației". It features a central flowchart with the following steps: "Inconștient și nu respiră normal?" (highlighted with a red dashed border), "Apelați la 112", "30 compresii toracice externe", "2 respirații artificiale", "Continuați RCP 30:2", and "Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile". To the right of the flowchart, there is a list of actions: "• Privește", "• Ascultă", "• Simte", followed by "Nu mai mult de 10 secunde." and an image of a person performing CPR on a mannequin. The infographic is decorated with various logos at the top and bottom, including the European Union, the Romanian Government, POCU, and several educational institutions.

VICTIMA INCONȘTIENTĂ **Verificarea respirației**

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

- **P**rivește
- **A**scultă
- **S**imte

Nu mai mult de **10 secunde**.

Note:

- Priviți mișcările toracelui.
- Ascultați zgomote respiratorii.
- Simțiți fluxul de aer.

Nu mai mult de 10 secunde, dar nici mai puțin

SLIDE 13**Note:**

112 este numărul european de telefon de urgență, disponibil peste tot în UE, în mod gratuit. Este posibil să apelați 112 de la telefoane fixe și mobile pentru a contacta orice serviciu de urgență: o ambulanță, pompieri sau poliție. Dacă este posibil, stați cu victima în timp ce apelați la serviciile de urgență. În cazul în care telefonul are o facilitare de difuzor, folosiți-o, așa încât acest lucru să faciliteze dialogul continuu cu dispeceratul, inclusiv (dacă este necesar) instrucțiuni de RCP. Salvatorii suplimentari pot fi folosiți pentru a ajuta la a apela la serviciile de urgență.

SLIDE 14



VICTIMA INCONȘTIENTĂ

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile








Se efectuează:

- Pe un **plan dur**.
- La jumătatea inferioară a sternului.
- Cu o adâncime de 5-6 cm (o treime din diametrul antero-posterior al toracelui).
- Cu o frecvență de **100-120 compresii/minut**.

Într-un raport de 30:2 (compresii toracice cu respirațiile artificiale)

Note:

La adulții care au nevoie de RCP , există o mare probabilitate de stop de cauză cardiacă primară . Atunci când fluxul de sânge se oprește după stopul cardiac, sângele restant din plamani și sistemul arterial rămâne oxigenat timp de câteva minute. Pentru a sublinia prioritatea compresiilor toracice, este recomandat ca RCP să înceapă cu aceste compresii, mai degrabă decât cu ventilații. 1/3 din diam antero-posterior al toracelui.

!! ATENTIE: pe un plan dur, pe pielea goala (nu peste haine)

SLIDE 15**Note:**

Imagine: Apel la 112 în timp ce manevrele RCP au fost inițiate!

Plasați podul palmei deasupra jumătății inferioare a sternului.

Ridicați degetele pentru a vă asigura că presiunea nu este aplicată pe coastele victimei.

Poziționați-vă vertical deasupra pieptului victimei și cu brațul cu cotul întins.

Comprimați sternul pe o distanță egală cu 5 cm.

Toracele trebuie să se reexpansioneze după fiecare compresie

Pauzele în compresiile toracice ar trebui să fie reduse la minimum, recunoscând în același timp importanța atenției și a interacțiunii dintre furnizorii RCP care lucrează împreună.

Cu telefonul pe speaker

SLIDE 16



RESPIRAȚII ARTIFICIALE

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Fundația SMURD, CPSS, Școala Gimnazială Bacău, Școala Gimnazială Iași, Școala Gimnazială Iași, Școala Gimnazială Iași

Note:

- Gură la Gură
- Gură la Nas

Poziționați capul în extensie și ridicați bărbia.

Se va pensa partea moale a nasului

Insuflați constant în gura victimei pentru 1 secundă, urmărind în același timp expansiunea toracelui

Toracele revine la dimensiunile de repaus în timp ce aerul iese afară din torace

Dupa se mai administreaza o ventilatie in acelasi mod ca pe prima

Dupa fiecare 30 compresii toracice externe se efectueaza 2 ventilatii

SLIDE 17








RCP 30:2

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile











SLIDE 18








DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile










Note:

- Au fost concepute pentru a putea fi utilizate de către persoane care nu activează în sistemele medicale.
- De menționat aici că EXISTA, sunt FUNCTIONALE și TE GHIDEAZĂ la fiecare pas + cresc considerabil șansele de supraviețuire. (Se va relua la cursul separat de Def mai multe detalii și se va exersa cu el)
- Trendurile actuale urmăresc instalarea punctelor de resuscitare care să conțină astfel de dispozitive în toate zonele aglomerate. (școli, stații de autobuz, gări, mall-uri etc.)

SLIDE 19



Suportul vital de bază în cazul unui **COPIL**

Inconștient și nu respiră normal?
Apelați la 112
5 respirații salvatoare
Semne vitale absente?
15 compresii toracice externe
2 respirații artificiale
Continuați RCP 15:2
Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Se efectuează:

- **Cu o singură mână**
- Pe un **plan dur**
- Cu o adâncime de 3-4 cm (o treime din diametrul antero-posterior al toracelui).
- Cu o frecvență de **100-120 compresii/minut**.

Într-un raport de 15:2 (compresii cu respirațiile artificiale)

SLIDE 20



Suportul vital de bază în cazul unui **SUGAR**



Se efectuează:

- **Cu 2 (două) degete**
- Pe un **plan dur**
- Cu o adâncime de 1,5-2 cm (o treime din diametrul antero-posterior al toracelui).
- Cu o frecvență de **100-120 compresii/minut**.

Într-un raport de 15:2 (compresii cu respirațiile artificiale).



SLIDE 21



OPRIREA RESURCITĂRII CARDIO-PULMONARE:

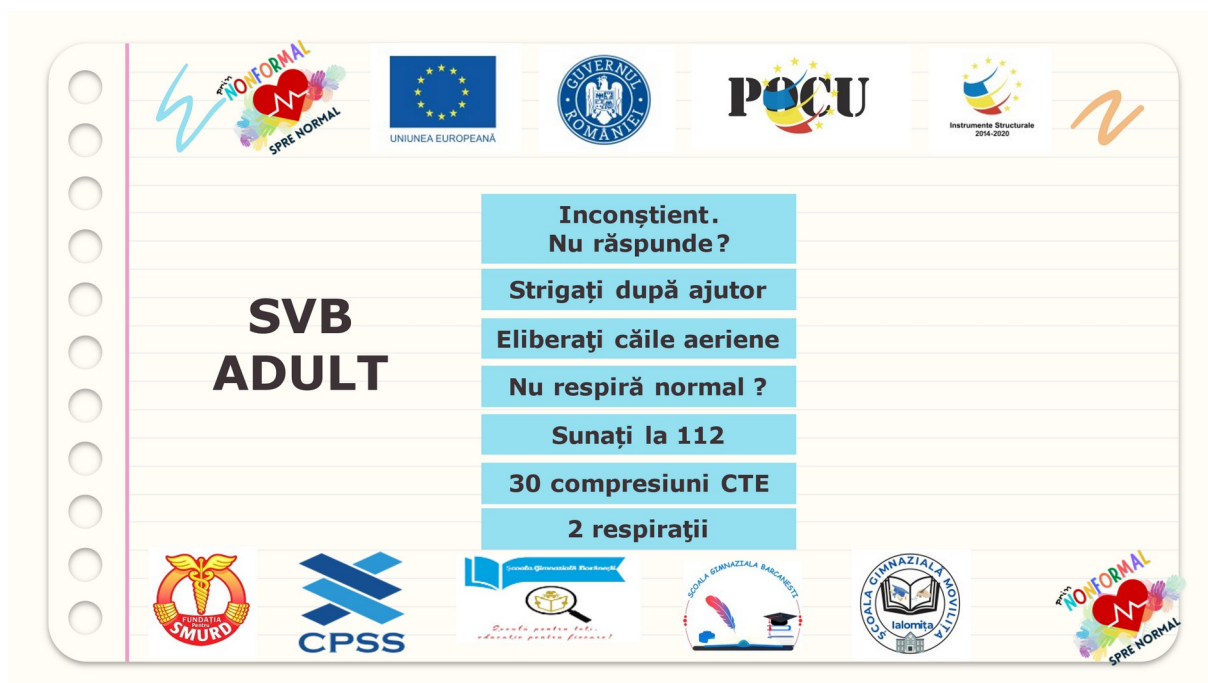
1. Dacă resuscitarea cardio-pulmonară este preluată de specialiști din domeniu (echipaj SMURD, SAJ).
2. Dacă victima dă semne de viață. (vomită, tușește, deschide ochii, mișcă spontan).
3. Dacă sunteți extenuați.



SLIDE 22



SLIDE 23



SLIDE 24



Eficiența compresiunilor toracice depinde de:

1. Adâncime : **5 - 6 cm.** (cu ambele mâini).
2. Frecvență : **100 - 120/min.**
3. **Compresia = Decompresia.**



SLIDE 25



SVB COPIL

Atenție !
Dacă nu sunteți
suficienți
salvatori, **112**
după cca.
1 minut de
resuscitare

Inconștient. Nu răspunde ?

Strigați după ajutor

Eliberați căile aeriene

Nu respiră normal ?

Sunați la 112

5 respirații salvatoare

Semne vitale absente ?

15 compresiuni toracice

2 respirații
15 compresiuni toracice



SLIDE 26



Eficiența compresiunilor toracice depinde de:

1. Adâncime : **3 - 4 cm. (cu o singură mână).**
2. Frecvență : **100 - 120/min.**
3. **Compresia = Decompresia.**



SLIDE 27



SVB SUGAR

Atenție !
Dacă nu sunteți
suficienți
salvatori, **112**
după cca.
1 minut de
resuscitare

Inconștient. Nu răspunde ?

Strigați după ajutor

Eliberați căile aeriene

Nu respiră normal ?

Sunați la 112

5 respirații salvatoare

Semne vitale absente ?

15 compresii toracice

2 respirații
15 compresii toracice



SLIDE 28



Eficiența compresiunilor toracice depinde de:

1. Adâncime : **1,5 - 2 cm. (cu două degete).**
2. Frecvență : **100 - 120/min.**
3. **Compresia = Decompresia.**



SLIDE 29



ADULT

COPIL

SUGAR

5 - 6 cm. (cu
ambele mâini)

3 - 4 cm. (cu o
singură mână)

1,5 - 2 cm. (cu
două degete)

100 - 120/min

100 - 120/min

100 - 120/min

Compresia =
Decompresia

Compresia =
Decompresia

Compresia =
Decompresia



DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/ SEMIAUTOMATĂ(DEA)

SLIDE 1



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



FUNDATIA SMURD



CPSS



Ministerul Educației și Cercetării
Educația pentru toți,
educația pentru fiecare!



AGENCY FOR QUALITY ASSURANCE IN EDUCATION



SCOLA GIMNAZIALA NOULTA
Ialomita



NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/ SEMIAUTOMATĂ(DEA)



FUNDATIA SMURD



CPSS



Ministerul Educației și Cercetării
Educația pentru toți,
educația pentru fiecare!



AGENCY FOR QUALITY ASSURANCE IN EDUCATION



SCOLA GIMNAZIALA NOULTA
Ialomita



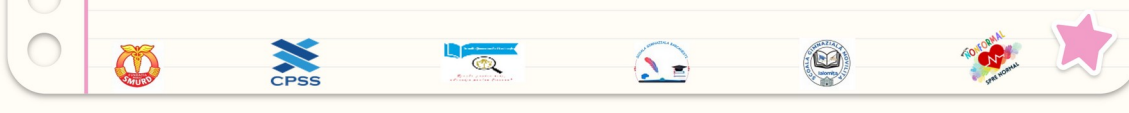
NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 3

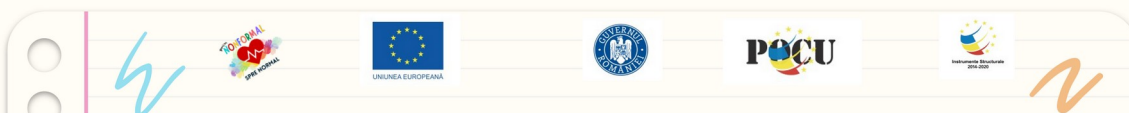


OBIECTIVE

- Ce este defibrilatorul extern automat.
- Cum recunoaștem un defibrilator extern automat.
- Cum putem să îl utilizăm.
- Cum intergrăm defibrilarea în algoritmul SVB.



SLIDE 4



DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/SEMI

Inconștient și nu respiră normal?

↓

Apelați la 112

↓

30 compresii toracice externe

↓

2 respirații artificiale

↓

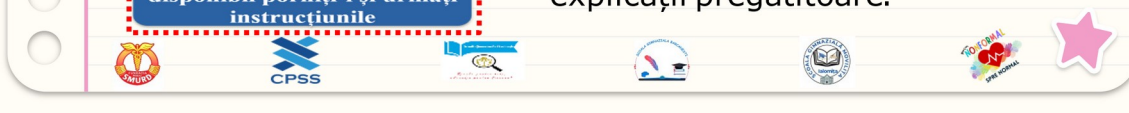
Continuați RCP 30:2

↓

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Defibrilarea imediată, crește considerabil șansele de supraviețuire ale pacienților aflați în stop cardio-respirator.

Efectuarea acestor manevre de către **persoane fără pregătire medicală anterioară**, cu un minim de explicații pregătitoare.



- Au fost concepute pentru a putea fi utilizate de către persoane care nu activează în sistemele medicale

- Trendurile actuale urmăresc instalarea punctelor de resuscitare care să conțină astfel de dispozitive în toate zonele aglomerate. (școli, stații de autobuz, gări, mall-uri etc.)

SLIDE 5



- Au fost concepute pentru a putea fi utilizate de către persoane care nu activează în sistemele medicale.
- De menționat aici că EXISTA, sunt FUNCTIONALE și TE GHIDEAZĂ la fiecare pas + cresc considerabil șansele de supraviețuire. (Se va relua la cursul separat de Def mai multe detalii și se va exersa cu el)

Trendurile actuale urmăresc instalarea punctelor de resuscitare care să conțină astfel de dispozitive în toate zonele aglomerate. (școli, stații de autobuz, gări, mall-uri etc.)

SLIDE 6









DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/SEMI

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Nu se va atinge victima.
Nu se va efectua pe torace umed.
Nu se vor așeza electrozii peste bijuterii sau alte obiecte metalice.
Nu se vor așeza electrozii de defibrilare peste diferite dispozitive medicale de genul patch-urilor pentru eliberarea substanțelor medicale cutanate.









SLIDE 7









DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/SEMI

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Porniți defibrilatorul și urmați instrucțiunile











- 1) Porniți DEA (Unele defibrilatoare imediat după deschiderea husei de protecție vor porni automat)
- 2) Conectați padelele la DEA

- 3) Aplicați padelele pe victimă (conform indicațiilor de pe padele)
- 4) Se va analiza ritmul, nimeni nu atinge victima (Veți anunța cu voce tare această analiză a ritmului)
- 5) La indicația DEA aplicați șoc (in cazul in care este necesar), după ce v-ați asigurat că nimeni nu atinge victima (veți informa cei din jur că se livrează șoc)
- 6) Continuați RCP timp de 2 minute
- 7) Se va face din nou analiza ritmului

Semnul ILCOR: semnul internațional pentru recunoașterea unui defibrilator extern automat/semiautomat

SLIDE 8



DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/SEMI

Aplicați Padelele

Padelele vor fi așezate conform indicațiilor consemnate pe suprafața acestora, astfel: I-sub clavicula dreaptă, II- la nivelul apexului.

SLIDE 9



Slide 9 features a flowchart for external automatic/semi-automatic defibrillation. The steps are: 'Inconștient și nu respiră normal?' (Unconscious and not breathing normally?), 'Apelați la 112' (Call 112), '30 compresii toracice externe' (30 external chest compressions), '2 respirații artificiale' (2 artificial breaths), and 'Continuați RCP 30:2' (Continue CPR 30:2). A red dashed box highlights the final step: 'Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile' (As soon as a DEA is available, start it and follow the instructions). To the right, a photo shows two people in red shirts practicing on a mannequin with a DEA. The slide is decorated with logos of the European Union, the Government of Romania, POCU, and the Structural Instruments 2014-2020, along with a pink star and a blue lightning bolt.

DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/SEMI

Analiza ritmului. Nu atingeți victima.

Inconștient și nu respiră normal?

Apelați la 112

30 compresii toracice externe

2 respirații artificiale

Continuați RCP 30:2

Imediat ce un DEA este disponibil porniți-l și urmați instrucțiunile

Avertizați (cu voce tare) lumea din jur să nu atingă victima și să vă asigurați vizual.

SLIDE 10



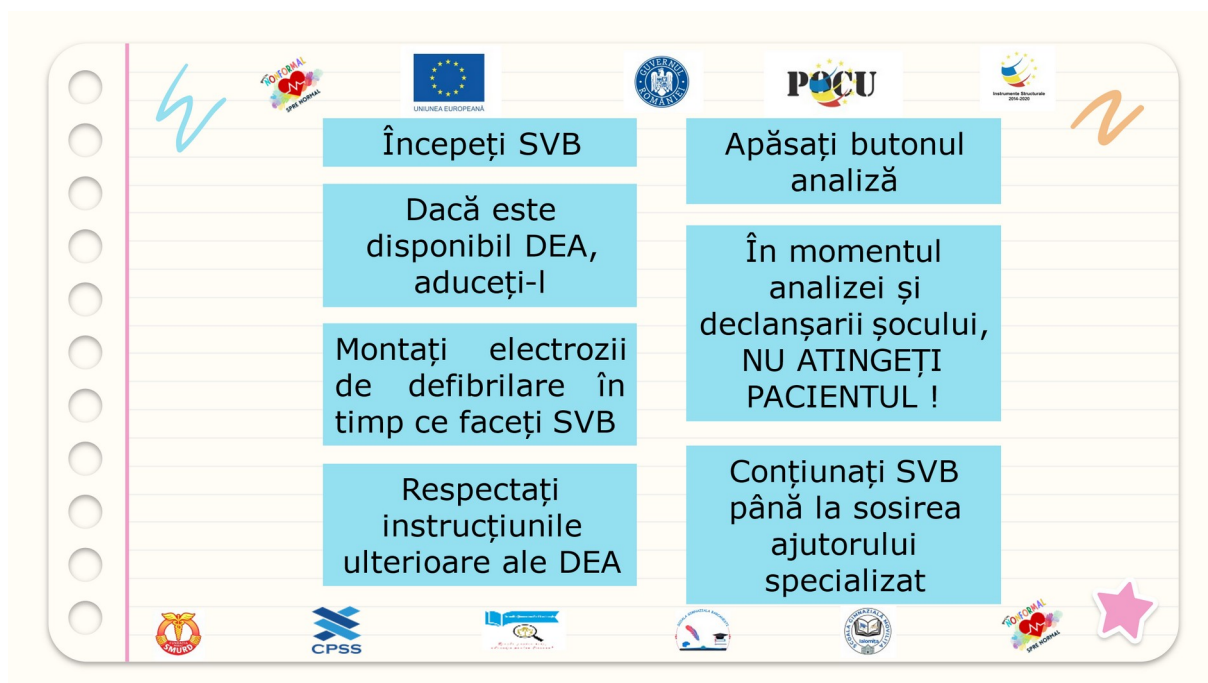
Slide 10 features a photo showing two people in red shirts practicing on a mannequin with a DEA. The slide is decorated with logos of the European Union, the Government of Romania, POCU, and the Structural Instruments 2014-2020, along with a pink star and a blue lightning bolt.

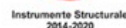
DEFIBRILAREA EXTERNĂ AUTOMATĂ/SEMI

SLIDE 11



SLIDE 12





Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ (PLS)

SLIDE 1



Prim ajutor

Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



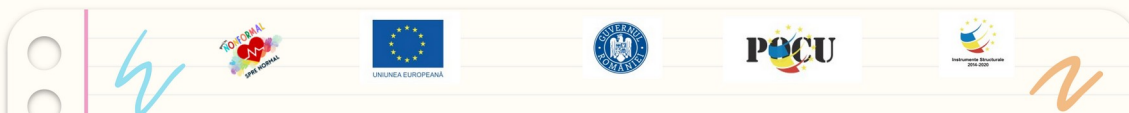
SLIDE 2



POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ (PLS)



SLIDE 3

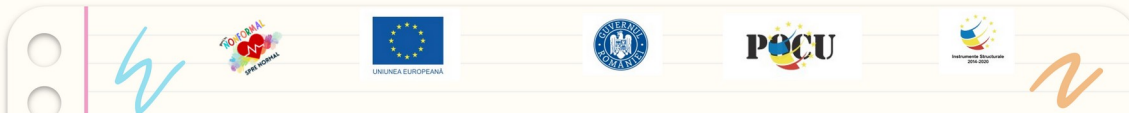


OBIECTIVE

- Ce este poziția laterală de siguranță.
- De ce facem poziția laterală de siguranță.
- În ce situații putem aplica poziția laterală de siguranță.



SLIDE 4

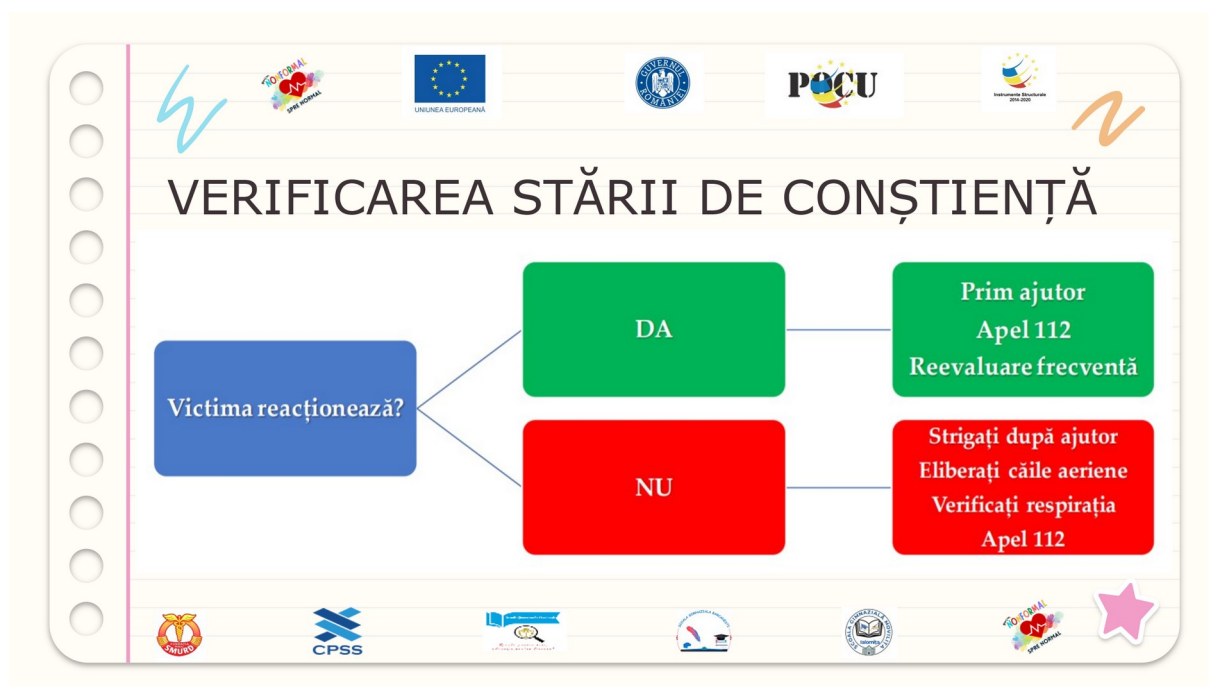


Ce este PLS?

Modalitatea de poziționare a unei victime ce **reacționează** la stimulii externi, pentru a **menține căile aeriene deschise** și pentru a **proteja împotriva aspirației** (vomă, sânge).



SLIDE 5



- De reamintit conform algoritmului SVB pe ce ramura mergem in cazul aplicarii SVB pentru a diferentia de situatia cu victima total inconstienta.

SLIDE 6



SLIDE 7



POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ

Logos: UNII, CPSS, and various institutional logos.

Mentine caile aeriene deschise

Protejeaza impotriva aspiratiei (vomismente, sange).

SLIDE 8



POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ

Logos: UNII, CPSS, and various institutional logos.

- Brațul din partea salvatorului se poziționează în unghi drept cu corpul, cotul fiind îndoit și palma orientată în sus
- Celălalt braț se aduce peste torace și se plasează mâna cu palma în contact cu obrazul
- Coapsa din parte opusă este flectată pe abdomen, menținând contactul cu solul
- Rotim victima până când genunchiul vine în contact cu solul.

SLIDE 9



POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ





SLIDE 10



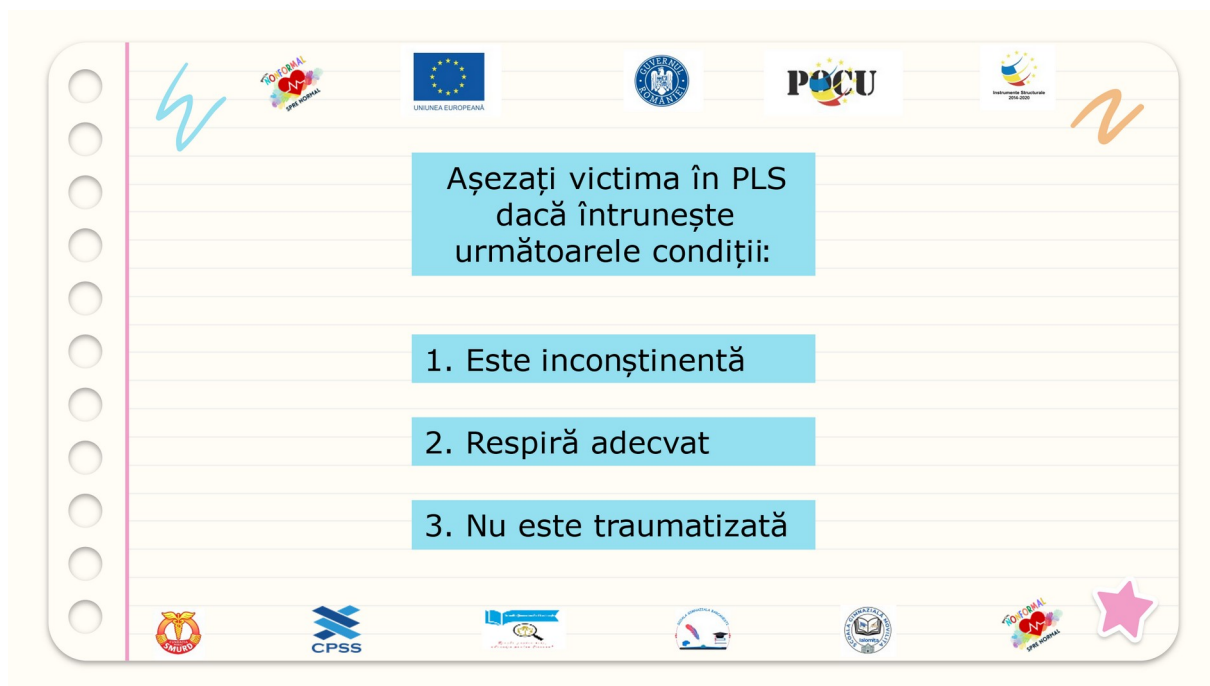
POZIȚIA LATERALĂ DE SIGURANȚĂ

SLIDE 11



DE REȚINUT!!!

SLIDE 12



Slide 12 features a light yellow background with a lined paper texture. At the top, there are logos for the European Union, the Romanian Government, and the Structural Instruments 2014-2020. Below these, the text "Așezați victima în PLS dacă întrunește următoarele condiții:" is displayed in a blue box. Below this, three conditions are listed in blue boxes: "1. Este inconștientă", "2. Respiră adecvat", and "3. Nu este traumatizată". The slide is decorated with various icons, including a lightning bolt, a heart, a star, and a star-shaped icon.

SLIDE 13



Slide 13 features a light yellow background with a lined paper texture. At the top, there are logos for the European Union, the Romanian Government, and the Structural Instruments 2014-2020. Below these, a 3D figure is shown sitting on a large red question mark. The slide is decorated with various icons, including a lightning bolt, a heart, a star, and a star-shaped icon.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

FRACTURI. HEMORAGII. ARSURI

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

FUNDATIA
SMURD

CPSS

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

FRACTURI HEMORAGII ARSURI

FUNDATIA
SMURD

CPSS

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să enumere semnele de probabilitate și de certitudine în cazul unei fracturi.
- Să realizeze corect imobilizarea unei fractură, folosind o atelă improvizată.
- Să realizeze corect o hemostază provizorie.
- Să aplice corect conduita în cazul unei arsuri.



SLIDE 4



FRACTURA

Leziune ce apare în urma acțiunii unui traumatism semnificativ asupra osului, constând în **întreruperea continuității acestuia**.

Fracturi:

- închise (osul **nu este vizibil** la exterior)
- deschise (osul **este vizibil** la exterior)



Fractura deschisa Fractura inchisa



SLIDE 5



FRACTURI - SEMNE DE RECUNOAȘTERE

- Durere în punct fix, intensă ce se accentuează la orice mișcare a regiunii fracturate.
- Deformare regiune fracturată.
- Impotență funcțională a membrului afectat.
- Poziție vicioasă a membrului afectat.
- Echimoza (vânătăia) ce apare imediat sau tardiv (24-28 ore).

PREZENTA UNUIA SAU A MAI MULTOR SEMNE DE PROBABILITATE, RIDICA SUSPICIUNEA DE FRACTURA SI CONDUCE LA MANAGEMENTUL LEZIUNII CA FIIND O FRACTURA SI NECESITA INGRIJIRI MEDICALE IMEDIATE.

SEMNE DE PROBABILITATE A UNEI FRACTURI

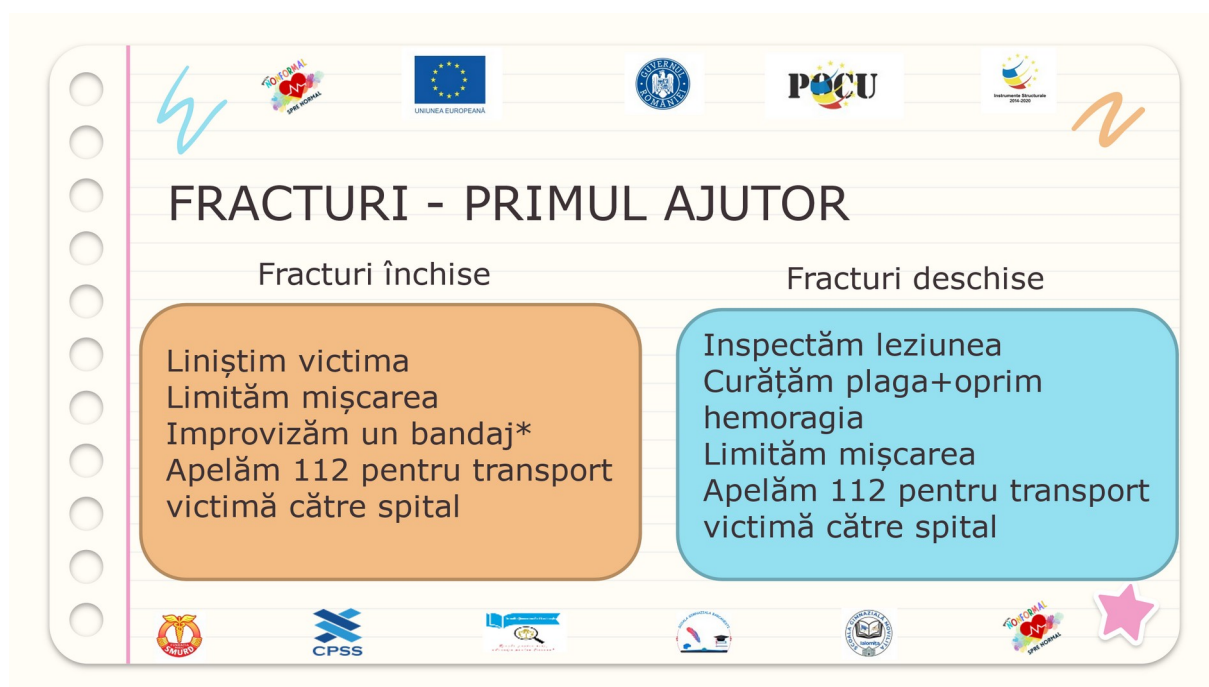
- - Durerea care apare odată cu traumatismul, este localizată într-un punct fix unde atinge maximul și se accentuează la orice mișcare a regiunii fracturate.
- - Deformarea regiunii cauzată de deplasarea fragmentelor osoase sau prin dezvoltarea hematomului local.
- - Impotența funcțională care poate fi găsită și în alte afecțiuni traumatiche: entorse, luxații etc.
- - Scurtarea segmentului lezat și poziție vicioasă.
- - Echimoza (vânătăia) ce apare imediat sau tardiv (24-28 ore) și la distanță (când segmentul osos este acoperit de mușchi).

SEMNE DE CERTITUDINE A UNEI FRACTURI

- - Mobilitate anormală a segmentului fracturat la mișcări active sau pasive. trebuie controlată cu blândețe, deoarece este foarte dureroasă.
- - Crepitații osoase produse la palparea segmentelor osoase fracturate.
- - Întreruperea traiectului osului, apreciată palpând în lung osul lezat și vizibilă radiologic.

- - Netransmiterea mișcărilor la segmentul distal de focarul de fractură.
- - Radiografia.

SLIDE 6



FRACTURI - PRIMUL AJUTOR

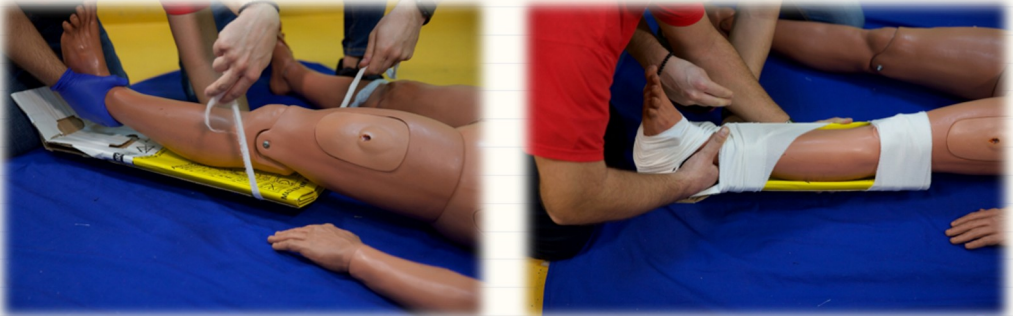
Fracturi închise	Fracturi deschise
Liniștim victima Limităm mișcarea Improvizăm un bandaj* Apelăm 112 pentru transport victimă către spital	Inspectăm leziunea Curățăm plaga+oprim hemoragia Limităm mișcarea Apelăm 112 pentru transport victimă către spital

*daca avem cu ce si dam exemplu daca suntem pe munte padure etc.

SLIDE 7



IMOBILIZARE FRACTURI





Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

IMOBILIZAREA FRACTURILOR DESCHISE.

- Se palpează regiunea dureroasă, se analizează aspectul plăgii, conținutul și natura impurităților.
- Se caută cu blândețe semnele de certitudine.
- În cazul unei hemoragii mari se aplică garoul (vezi „Acordarea primului ajutor în hemoragii”).
- În hemoragiile mici se face pansamentul plăgii cu un bandaj compresiv.
- Se șterge plaga cu o soluție de alcool iodat și se efectuează pansamentul plăgii.
- Se imobilizează, prin atașarea atelelor (în prealabil pregătite: căptușite cu vată sau alte materiale moi) deasupra și dedesubtul fracturii, fixând cele două articulații vecine locului de fractură cu ajutorul feșei.
- Se lasă descoperite zona pansamentului și extremitatea segmentului fracturat pentru a putea observa apariția unor eventuale modificări de culoare sau aspect.
- Se acoperă accidentatul, după efectuarea imobilizării,
- Se transportă accidentatul la o unitate medicală

IMOBILIZAREA PROVIZORIE ÎN FRACTURILE ÎNCHISE

- Se realizează în același mod ca la fracturile deschise, exceptând procedeele de efectuare a hemostazei, de efectuare a toaletei plăgii și pansamentului. Primul ajutor în fracturi are câteva particularități, în funcție de osul fracturat. - SE POT DA EXEMPLE.

SLIDE 8









LUXAȚII / ENTORSE

Luxațiile - **ruperea** ligamentelor la nivelul articulației.

Entorsele - **întinderea** ligamentelor la nivelul articulației.

Semne clinice:

- *Umflare*
- *Durere*
- *Imobilitate*
- *Deformare*











Luxațiile reprezintă o deplasare a două extremități osoase cu ruperea ligamentelor din articulație.

Entorsele reprezintă o deplasare a două extremități osoase cu întinderea ligamentelor din articulație.

SLIDE 9









PLĂGI

Reprezintă leziuni ale țesuturilor ca urmare a acțiunii unui factor extern care conduce la **înteruperea continuității tegumentare**.

Netratate la timp, plăgile se pot complica cu:

- Hemoragii mari
- Infecții
- Cicatrici









- Clasificare:

- a) Mecanice
- b) Termice
- c) Chimice
- d) Prin iradiere, cauzate de razele X

Tipuri cantitativ, sursa

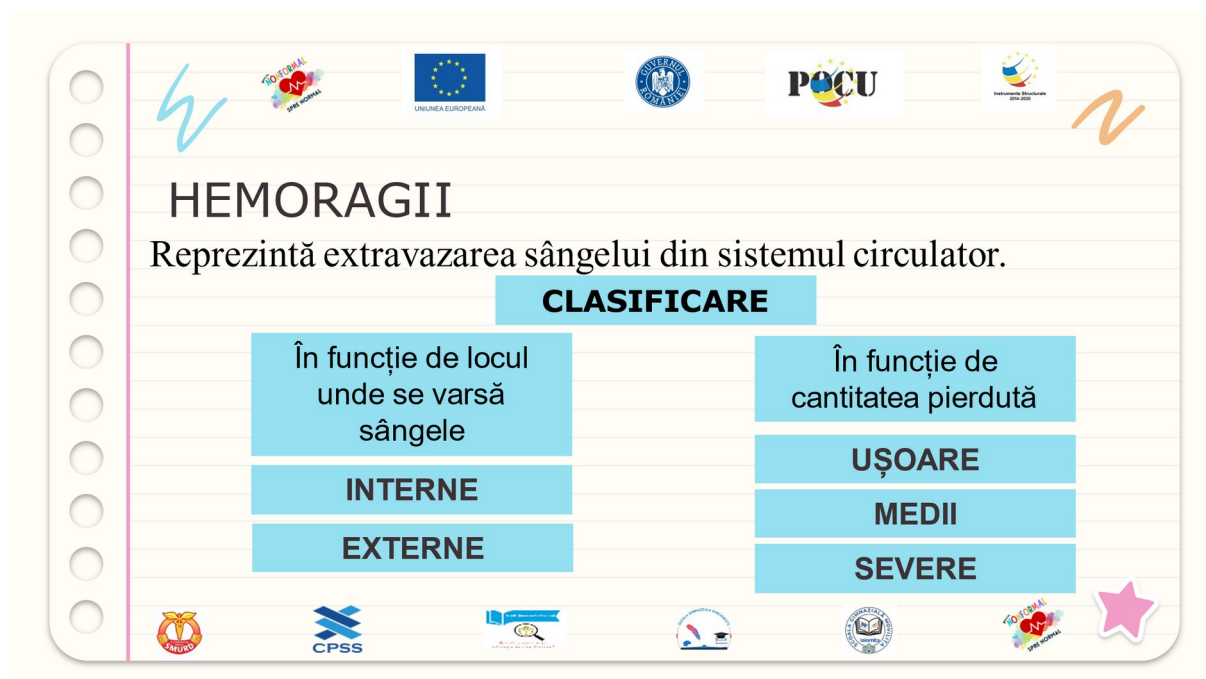
Tratament:

- a) Tratament local- hemostază->curățarea plagii(apa si sapun, solutii pe baza de iod sau clorhexin cu clătirea uletioara utilizand ser fiziologic)-> pansament, care nu se inlatura daca se imbiba, ci....
- b) Chirurgical- în unele cazuri, cum se întâmplă în plăgile mari sau cu hemoragii importante, poate fi necesare manevre chirurgicale pentru realizarea hemostazei definitive și sutura chirurgicală a plăgii.
- c) Medicamentos- în plăgile infectate poate fi necesară administrarea de antibiotice.

-administrarea de vaccin antitetanic.

-administrarea de vaccin și ser antirabic în cazul plagilor mușcate.

SLIDE 10



HEMORAGII

Reprezintă extravazarea sângelui din sistemul circulator.

CLASIFICARE

În funcție de locul unde se varsă sângele	În funcție de cantitatea pierdută
INTERNE	UȘOARE
EXTERNE	MEDII
	SEVERE

SLIDE 11









PLĂGI, HEMORAGII - PRIMUL AJUTOR

- Aplicare imediată a unui pansament curat cu o presiune din exterior (hemostază)
- Putem aplica pansamente circulare, compresive, asupra cărora nu vom interveni în cazul în care hemoragia este mare. Acest lucru va fi efectuat la spital.











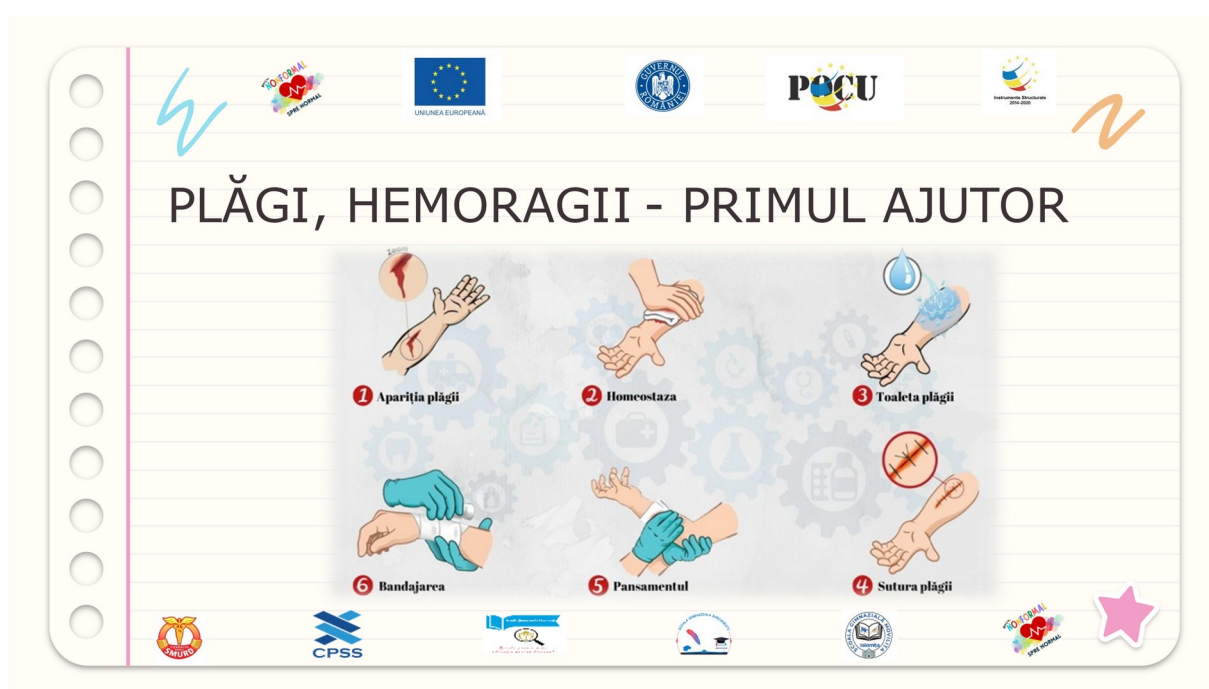

TRATAMENTUL imediat constă în aplicarea imediată la nivelul plăgii a unor pansamente curate asupra cărora vom interveni cu o presiune din exterior (hemostază) suplimentar putem aplica pansamente circulare, compresive, asupra cărora nu vom interveni în cazul în care hemoragia este mare. Acest lucru va fi efectuat la spital.

- Se întinde accidentatul la orizontală, în decubit dorsal, cu capul mai jos decât trunchiul și extremitățile (poziția Trendelenburg) pentru a favoriza circulația sangvină la nivel cerebral.
- Se stabilește tipul hemoragiei (venoasă, arterială, capilară).
- Se efectuează hemostaza provizorie prin pansament compresiv sau compresie la distanță, în funcție de mărirea hemoragiei și localizarea ei.
- Dacă hemoragia este foarte puternică sau dacă salvatorul este izolat sau fără materialele necesare și trebuie să facă față unui număr mare de răniți, precum și în fața unui membru secționat, se aplică garoul. Garoul poate fi improvizat din orice material : cravată, fular, batic rulat pe diagonală, ciorap etc. Garoul se aplică la rădăcina brațelor (la patru laturi de deget sub axilă), pentru hemoragiile membrului superior, și la rădăcina coapselor pentru hemoragiile membrului inferior.
- Aplicarea garoului se face fixând în zona traiectului arterei principale un rulou de tifon sau de material textil, notând pe un bilet data și ora când s-a aplicat. În hemoragiile venoase, garoul se aplică dedesubtul plăgii.

- Garoul se strânge astfel încât să se oprească circulația, dar culoarea tegumentelor să se mențină apropiată de cea normală.
- Garoul se menține maximum 2 ore, slăbindu-l 1-2 minute la fiecare 20 minute - interval pentru a se permite irigarea țesuturilor, în acest timp hemostaza fiind asigurată prin compresie digitală la distanță.
- Se iau măsuri urgente pentru a transporta rănitul la o unitate sanitară dotată corespunzător.
- Se așază rănitul pe o targă, în decubit dorsal, fără pernă, și se supraveghează tot timpul transportului.

Este obligatoriu ca scoaterea garoului să fie făcută de medic, într-o unitate sanitară, deoarece trebuie luate toate măsurile necesare pentru a interveni prompt la primele manifestări ale șocului produs prin ridicarea garoului.

SLIDE 12



The infographic is titled "PLĂGI, HEMORAGII - PRIMUL AJUTOR" and is presented on a notepad-style background. It features six numbered steps illustrating first aid procedures for wounds and hemorrhages:

- 1 Apariția plăgii**: Illustration of a hand with a laceration on the forearm.
- 2 Hemostaza**: Illustration of hands applying a bandage to stop bleeding.
- 3 Toaleta plăgii**: Illustration of a hand being washed with water and soap.
- 4 Sutura plăgii**: Illustration of a hand being sutured.
- 5 Pansamentul**: Illustration of hands applying a dressing to a wound.
- 6 Bandajarea**: Illustration of hands applying a bandage to a limb.

The infographic is decorated with various logos at the top and bottom, including the European Union, the Government of Romania, and the Operational Program Capital Human 2014-2020. It also features a pink star sticker in the bottom right corner.

SLIDE 13









EPISTAXIS

Epistaxisul reprezintă **hemoragia nazală**.

IMPORTANT:

- nu vă așezați pe spate în timpul unei hemoragii nazale.
- nu suflați nasul după o hemoragie nazală oprită. Hemoragia poate reporni.
- nu se va depune efort semnificativ în următoarele 24 de ore.












TRATAMENT:

1. Stați în poziție verticală (ortostatism) și aplecați-vă în față. Deși tendința este ca persoana care are o sângerare nazală să se așeze în decubit dorsal, pentru a se evita ca sângele să nu fie aspirat în căile respiratorii sau înghițit (vărsături) este indicată menținerea unei poziții verticale și aplecată în față.

2. Prindeți nasul timp de 10 minute pentru comprimarea vaselor de sânge și oprirea hemoragiei. Repetați manevra, dacă hemoragia nu se oprește. Nu introduceți tampoane în nas sau servetele, întrucât se poate agrava hemoragia prin iritarea mucoasei și a vaselor de sânge.

3. Dacă nu puteți opri sângerarea după 30 de minute sau dacă sângerați o cantitate semnificativă, solicitați tratament medical de urgență, 112

Aplicarea pe nas a unui pachet de gheață acoperit cu pânză poate ajuta la constricția vaselor de sânge. De asemenea, poate ameliora inflamația dacă ați avut un traumatism. Nu lăsați aplicat pachetul cu gheață mai mult de 10 minute pentru a evita leziunile cutanate.

SLIDE 14



ARSURILE

Reprezintă accidente provocate de căldură sub diferite forme (termice, electrice, chimice, radiații).





SLIDE 15



ARSURILE PREVENȚIE

Atenție la manipulare elemente cu conținut fierbinte.
Nu umblăm la prize.
Nu ne jucăm cu chibriturile.
Nu folosim substanțe toxice pe piele.
Nu ne spălăm cu apă opărită.



- Asigură prizele cu dopuri speciale care se găsesc în comerț, pentru ca micuțul să nu se curenteze;
- Nu lasă la îndemâna copilului chibrituri;
- Nu lăsa ciorba pe jos să se răcească și nici vreo cratiță cu apă fierbinte.

- Când manipulezi orice lucru fierbinte, fii foarte atentă la copil.
- Nu pune ceașcă cu cafea sau cu ceai, ibrice, cratița cu lichid fierbinte pe marginea meselor, dulapurilor, zone la care copilul tău poate ajunge cu ușurință;
- Când trebuie să-i încălzești laptele sau ai ceva fierbinte într-o mână, nu încerca să ții copilul cu cealaltă mână. Pune-l mai bine într-un loc sigur pentru el, pătuț sau țarc;
- Mare grijă și la apa fierbinte. Dacă din greșeală îl speli cu apă prea fierbinte (peste 50 de grade C), sunt suficiente trei secunde ca să-i apară o arsură.

SLIDE 16

ARSURILE - CE NU FACEM

- Nu** pune unguente, soluții sau leacuri băbești.
- Nu** pune antiseptice sau alte substanțe care colorează cum ar fi rivanol.
- Nu** pune alcool, nu ajută la nimic.
- Nu** sparge și nici nu curăța flictenele.
- Nu** pune gheață pe o arsură.
- Nu** lua medicamente.

Nu pune unguente, soluții sau leacuri băbești - ou, unt, ulei, făină, iaurt, cerneală, pastă de dinți, bulion, pământ, miere etc. Toate acestea pot duce la complicații mai mari prin suprainfectarea rănilor cu germeni patogeni iar leziunile vor deveni mai profunde.

Nu pune antiseptice sau alte substanțe care colorează cum ar fi rivanol, mercur-crom, violet de gențiană, cerneală. Și aceasta este o măsură inutilă care va modifica aspectul rănii și îl va împiedica pe medic să-și dea seama cât este de gravă.

Nu pune alcool, nu ajută la nimic. Din contră, agravează rănile și este foarte dureros pentru copil. Plăgile trebuie îngrijite în condiții de sterilitate, într-un centru de arsuri, cu soluții sterile și neiritante pentru piele (ser fiziologic, apă distilată etc).

Nu sparge și nici nu curăța flictenele (bășicuțele pline cu lichid care se formează la suprafața pielii).

Nu pune gheață pe o arsură și nici nu obliga copilul să stea în apă rece, pentru că se pot agrava leziunile locale și poate apărea șocul hipotermic.

Nu da medicamente copilului înainte de sosirea ambulanței.

SLIDE 17



ARSURI - PRIMUL AJUTOR

Măsuri:

- Îndepărtare din mediu.
- Se răcește tegumentul ars sub jet de apă rece curată 10-15 min (metodă eficientă până la maxim o oră de la accident).
- Se acoperă tegumentul cu pansament steril sau cearșaf curat.
- Se transportă la spital.





SLIDE 18



Logos at the top: European Union, Government of Romania, POCU, and Structural Instruments 2014-2020.

Logos at the bottom: AMUR, CPSS, and others.

DE REȚINUT!!!

SLIDE 19



Logos at the top: European Union, Government of Romania, POCU, and Structural Instruments 2014-2020.

Logos at the bottom: AMUR, CPSS, and others.

Atenție la siguranța salvatorului	Mențineți pansamentul umed la arsuri
Opriți cât mai curând hemoragiile	Opriți sângerarea în fracturile deschise
În cazul arsurilor, răciți doar zona afectată	Nu reduceți fractura în cazul celor deschise



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

PRIMUL AJUTOR ÎN CAZURI PARTICULARE

SLIDE 1



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe

Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții

Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ

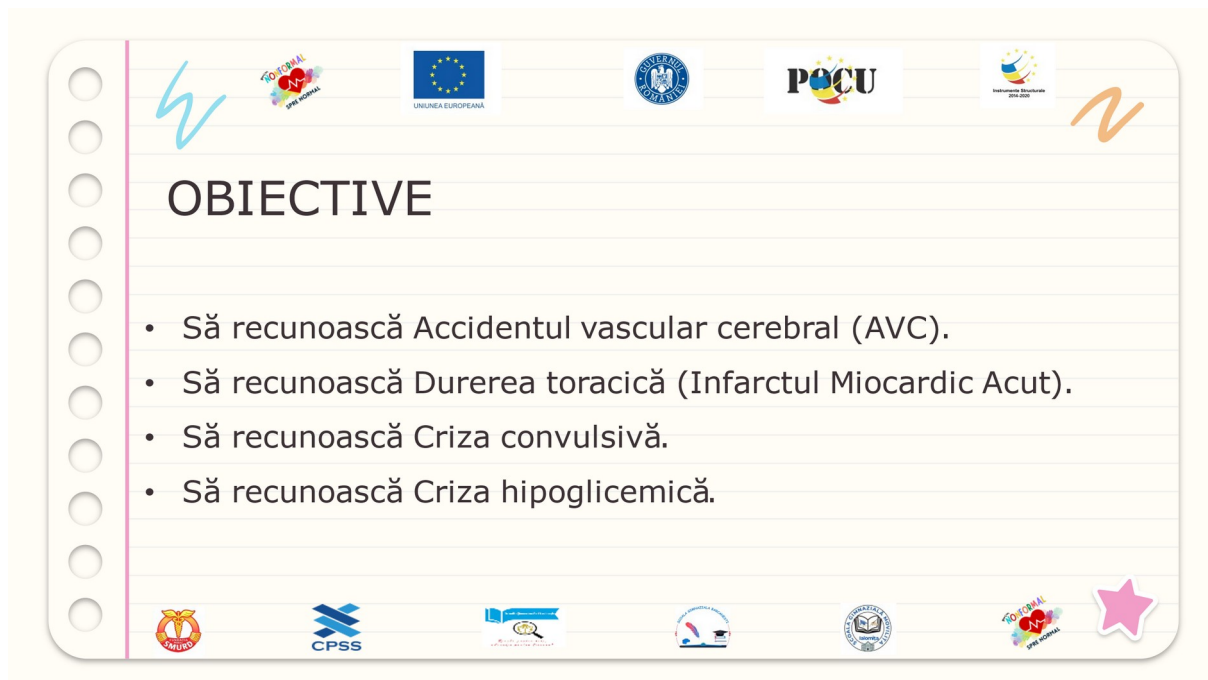


Instrumente Structurale
2014-2020

PRIMUL AJUTOR ÎN CAZURI PARTICULARE



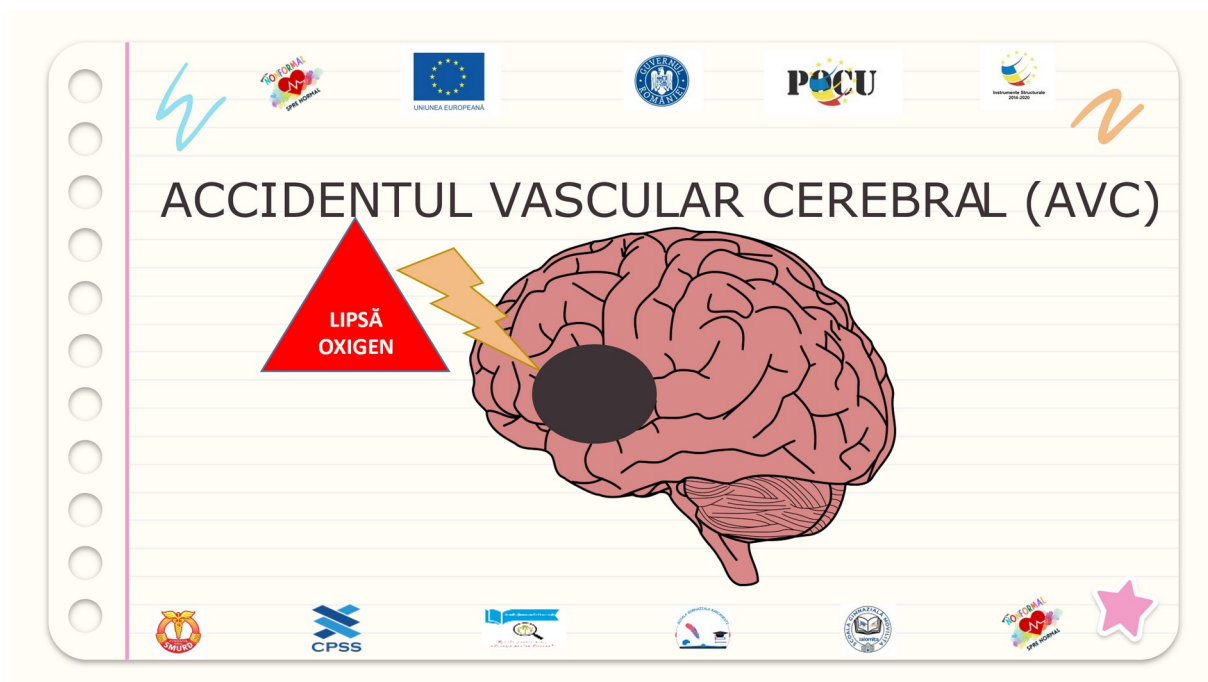
SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să recunoască Accidentul vascular cerebral (AVC).
- Să recunoască Durerea toracică (Infarctul Miocardic Acut).
- Să recunoască Criza convulsivă.
- Să recunoască Criza hipoglicemică.

SLIDE 4



ACCIDENTUL VASCULAR CEREBRAL (AVC)

LIPSĂ OXIGEN

Accidentul vascular cerebral (AVC) apare atunci când aportul de sânge la o parte a creierului este întrerupt sau redus, privând țesutul cerebral de oxigen și nutrienți. Fără oxigen, celulele creierului încep să moară după câteva minute. Dacă celulele

creierului mor sau sunt deteriorate, simptomele apar în părțile corpului care sunt controlate de aceste celule.

SLIDE 5



Rolul acestei formule este de a identifica imediat simptomatologia data de un eventual atac vascular cerebral și de a activa cât mai repede cu putința sistemul de urgență pentru a interveni în acest caz.

Formula F.A.S.T.

F - Face (Față) - Cere persoanei să zâmbască. Ți se pare că fața e asimetrică sau gura e căzută într-o parte?

A - Arms (Brațe) - Cere persoanei să ridice simultan ambele brațe deasupra capului. Unul dintre ele rămâne inert sau mai jos decât celălalt?

S - Speech (Vorbire) - Cere-i persoanei să repete o frază simplă (de exemplu "Cerule este albastru"). Nu poți distinge ce zice sau vorbește ciudat?

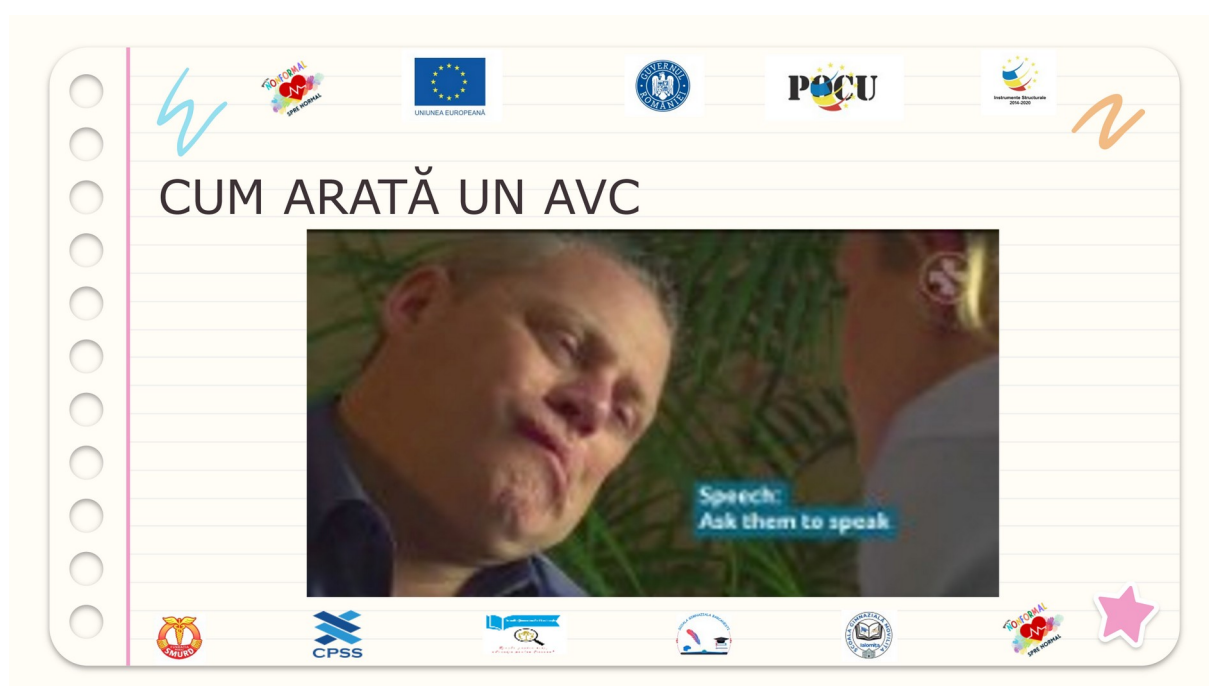
T - Time (Timp) - Dacă remarci oricare dintre aceste semne, sună **IMEDIAT** la 112! Pentru ca persoana să fie transportată cât mai repede la spital, spune-i operatorului că suspectezi că aceasta a suferit un accident vascular cerebral și transmite-i ora la care au apărut primele simptome.

Acționând rapid, ajuți pacientul cu AVC să primească tratamentul de care are urgent nevoie - acesta are eficiență maximă dacă AVC-ul este diagnosticat în aproximativ 3 ore de la debutul simptomelor.

ALTE SIMPTOME SUGESTIVE PENTRU ACEASTA PATOLOGIE... DURERI DE CAP NEOBISNUITE, AMETELI BRUSTE, PIERDERI DE ECHILIBRU, TULBURARI DE VEDERE, CONFUZIE, DIFICULTATI DE IGHITIRE.

NOTEAZA ORA LA CARE PRIMELE SIMPTOME AU APARUT!!!

SLIDE 6

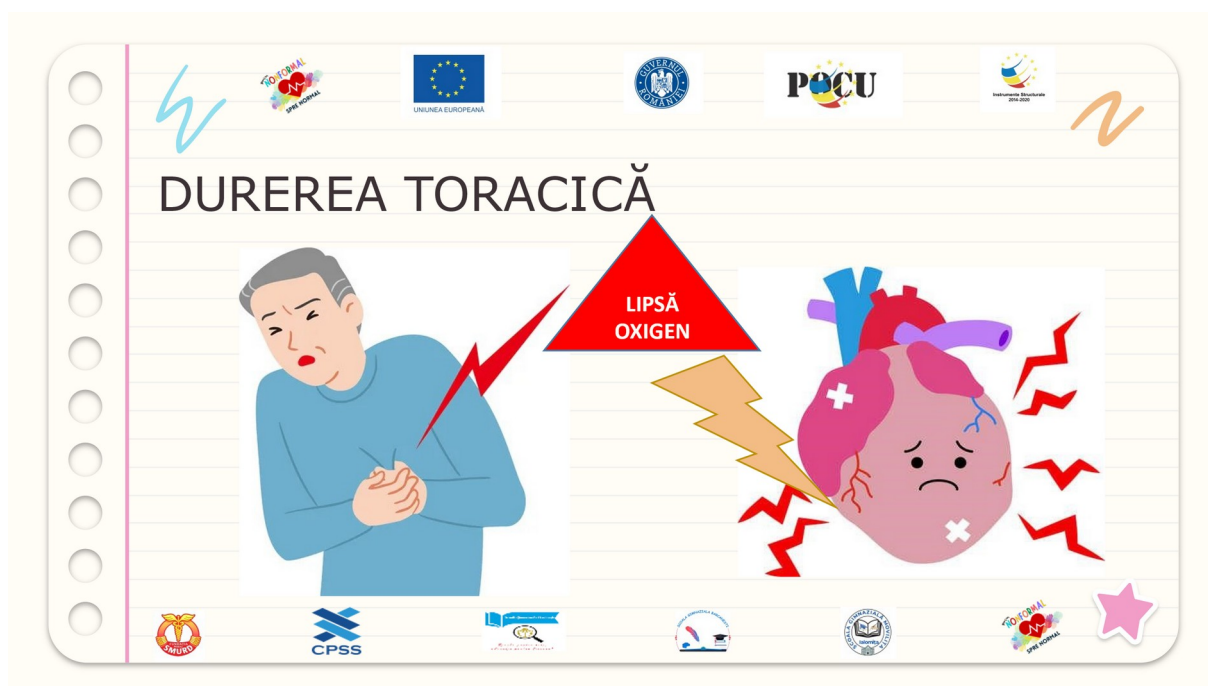


CUM ARATĂ UN AVC

Speech: Ask them to speak

https://www.youtube.com/watch?v=EYUDS3wVWEk&ab_channel=NewcrossHealthcare

SLIDE 7

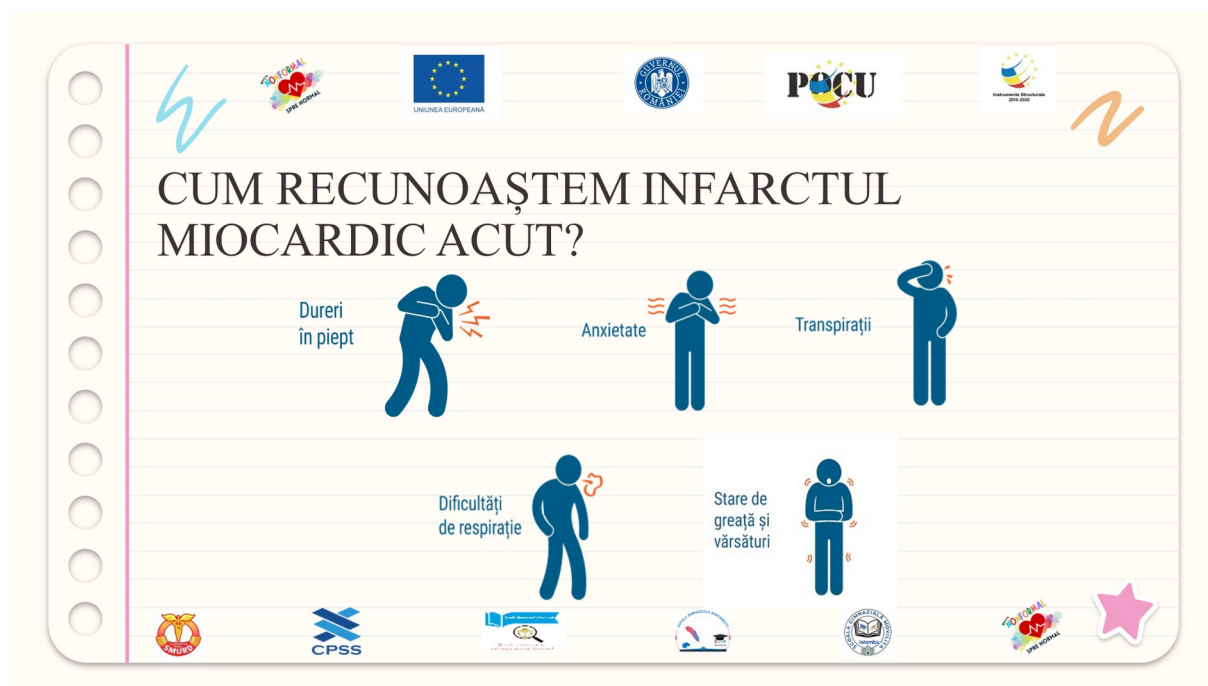


Deși poate apărea în foarte multe situații, fiind un simptom foarte des întâlnit, vom pune în evidență durerea toracică ca simptom principal în Infarctul Miocardic Acut (IMA).

Infarctul Miocardic Acut reprezintă o urgență medicală care are ca substrat blocarea unei artere care alimentează cordul cu sânge, deci oxigen și nutrienți.

Oprirea fluxului sanguin la nivelul cordului duce la distrugerea țesutului acestuia și poate duce chiar la decesul victimei.

SLIDE 8



Infarctul de miocard (atacul de cord) este principala cauza de deces în România, însă pacienții au șanse majore de a fi salvați și recuperați dacă ajung la spital în cel mai scurt timp.

- Durere brusc apărută în mijlocul pieptului (apăsare violentă, strângere, presiune sau strangulare);
- Durerea din piept poate iradia în umeri, ambele brațe, la baza gâtului și/sau în mandibulă;
- Dificultate în respirație;
- Transpirații reci, paloare;
- Teamă (anxietate);
- Palpitații (bătăi neregulate ale inimii);
- Greață.

Dacă aceste simptome persistă mai mult de 15 minute, ia în considerare un Infarct Miocardic Acut și sună imediat la 112!

Fiecare minut contează!

SLIDE 9

This slide is designed to look like a notepad with a yellow background and a pink vertical margin line on the left. It features several logos at the top: a blue lightning bolt, the 'FOKAL' logo, the European Union flag, the Government of Romania logo, the 'POCU' logo, and the 'Instrumente Structurale 2014-2020' logo. The text 'CUM ACȚIONĂM?' is written in a large, bold, black font. Below it, a paragraph states: 'Dacă aceste simptome persistă mai mult de 15 minute, ia în considerare un **Infarct Miocardic Acut** și sună imediat la 112!'. The phrase 'Fiecare minut contează!' is written in a large, bold, black font. At the bottom, there are several small logos: a red heart, the 'CPSS' logo, a blue book icon, a blue and white icon, a blue and white icon, and the 'FOKAL' logo. A pink star is also present in the bottom right corner.

CUM ACȚIONĂM?

Dacă aceste simptome persistă mai mult de 15 minute, ia în considerare un **Infarct Miocardic Acut** și sună imediat la 112!

Fiecare minut contează!

SLIDE 10

This slide is designed to look like a notepad with a yellow background and a pink vertical margin line on the left. It features several logos at the top: a blue lightning bolt, the 'FOKAL' logo, the European Union flag, the Government of Romania logo, the 'POCU' logo, and the 'Instrumente Structurale 2014-2020' logo. The text 'CRIZA CONVULSIVĂ' is written in a large, bold, black font. Below it, a paragraph states: 'Criza convulsivă sau convulsiile apar atunci când semnale anormale de la creier modifică modul în care organismul funcționează.' The phrase 'ÎN CE SITUAȚII APARE?' is written in a bold, black font. Below this, there is an illustration of a person lying on the ground, convulsing, with another person sitting next to them, holding their hand. At the bottom, there are several small logos: a red heart, the 'CPSS' logo, a blue book icon, a blue and white icon, a blue and white icon, and the 'FOKAL' logo. A pink star is also present in the bottom right corner.

CRIZA CONVULSIVĂ

Criza convulsivă sau convulsiile apar atunci când semnale anormale de la creier modifică modul în care organismul funcționează.

ÎN CE SITUAȚII APARE?



Cauzele care pot determina apariția crizelor convulsive

- Febra care crește rapid (convulsie febrilă);
- Un nivel extrem de scăzut al glicemiei la un pacient cu diabet zaharat;

- Leziuni cerebrale în urma unui accident vascular cerebral, chirurgiei cerebrale sau a unui traumatism craniocerebral;
- Probleme care au fost prezente de la naștere (probleme congenitale);
- Renunțarea la alcool, medicamente prescrise sau droguri ilegale, sindrom de sevraj.
- O infecție, cum ar fi meningita sau encefalita;
- O tumora cerebrală sau un defect structural al creierului, cum ar fi un anevrism cerebral;
- Infecții parazitare, cum ar fi toxoplasmoza.

SLIDE 11



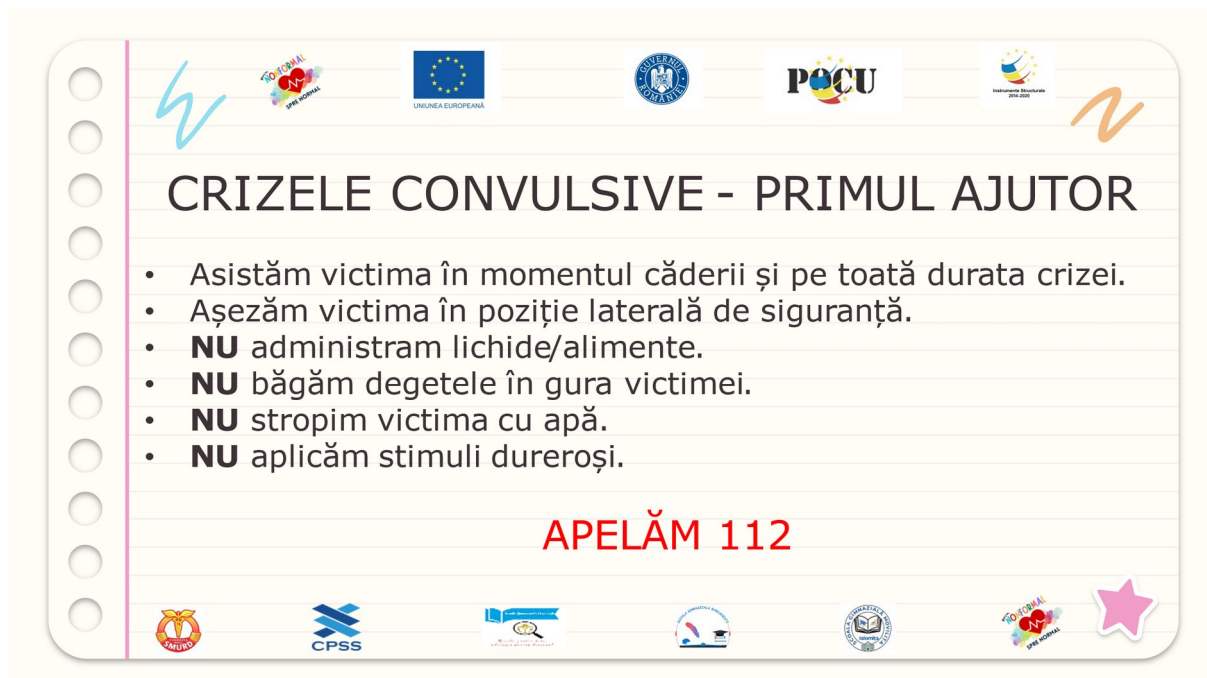
CUM RECUNOAȘTEM CRIZA CONVULSIVĂ

Semnele și simptomele crizei convulsive

- Confuzie temporară
- Privire fixă
- Mișcări necontrolate de scuturare ale brațelor și picioarelor
- Pierderea conștienței
- Simptome psihice precum frica și anxietatea



SLIDE 12



CRIZELE CONVULSIVE - PRIMUL AJUTOR

- Asistăm victima în momentul căderii și pe toată durata crizei.
- Așezăm victima în poziție laterală de siguranță.
- **NU** administram lichide/alimente.
- **NU** băgăm degetele în gura victimei.
- **NU** stropim victima cu apă.
- **NU** aplicăm stimuli dureroși.

APELĂM 112

Apelati 112 in cazul in care crizele se repeta sau starea de constienta alterata, persista.

In cazul in care exista traumatisme asociate crizei- apelam 112

In cazul in care criza este la prima manifestare- apelam 112.

Asistarea victimei în momentul căderii pentru a reduce riscul de traumatisme și așezarea în poziție laterală de siguranță imediat după finalizarea crizei, reprezintă cele mai importante măsuri pe care le putem lua în vedere atunci când asistăm la un astfel de eveniment.

ATENȚIE, nu se recomandă administrarea lichidelor, a alimentelor, administrarea diferitor stimuli dureroși în încercarea de a trezi victima, stropirea cu apă sau imobilizarea victimei în momentul în care criza convulsivă este activă.

SLIDE 13

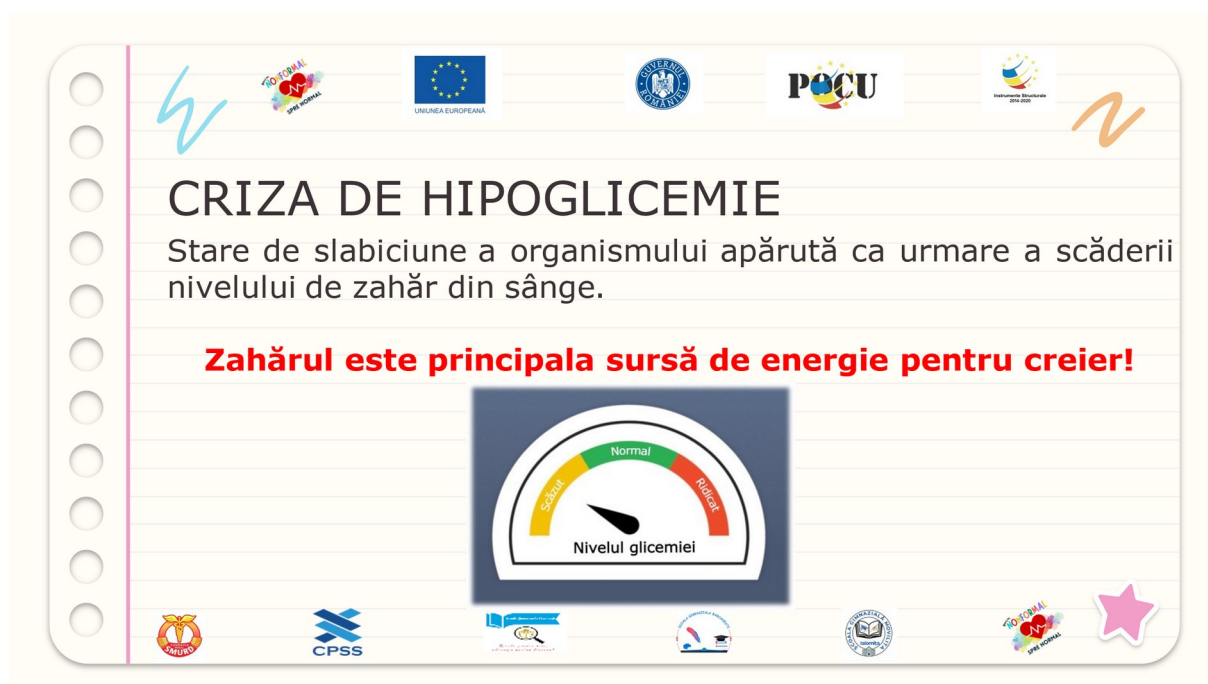


CUM ARATĂ O CRIZĂ CONVULSIVĂ?

FIRST AID
Convulsive Seizure

https://www.youtube.com/watch?v=fG9obAfI8UM&ab_channel=SikanaEnglish

SLIDE 14



CRIZA DE HIPOGLICEMIE

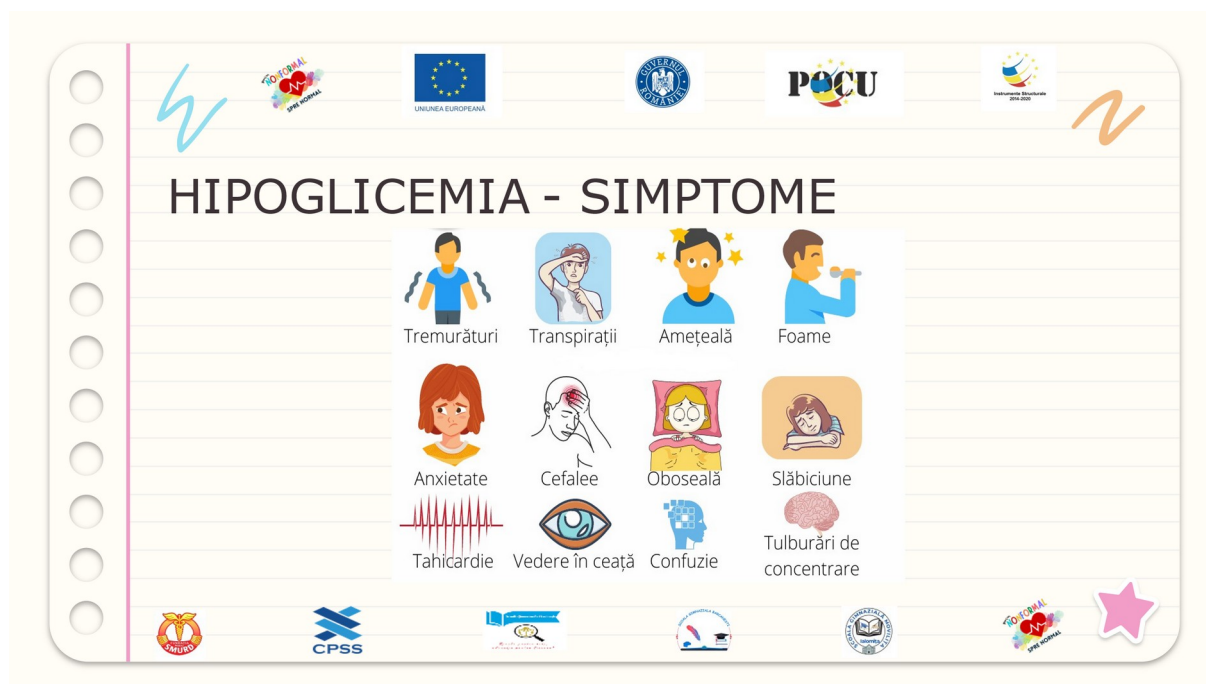
Stare de slăbiciune a organismului apărută ca urmare a scăderii nivelului de zahăr din sânge.

Zahărul este principala sursă de energie pentru creier!

Nivelul glicemiei

Hipoglicemia reprezintă scăderea indicelui glicemic sub valoarea de 70mg/dl, condiție medicală în cadrul căreia celulele musculare și în special cele nervoase sunt private de substratul energetic necesar desfășurării în condiții optime a proceselor metabolice.

SLIDE 15

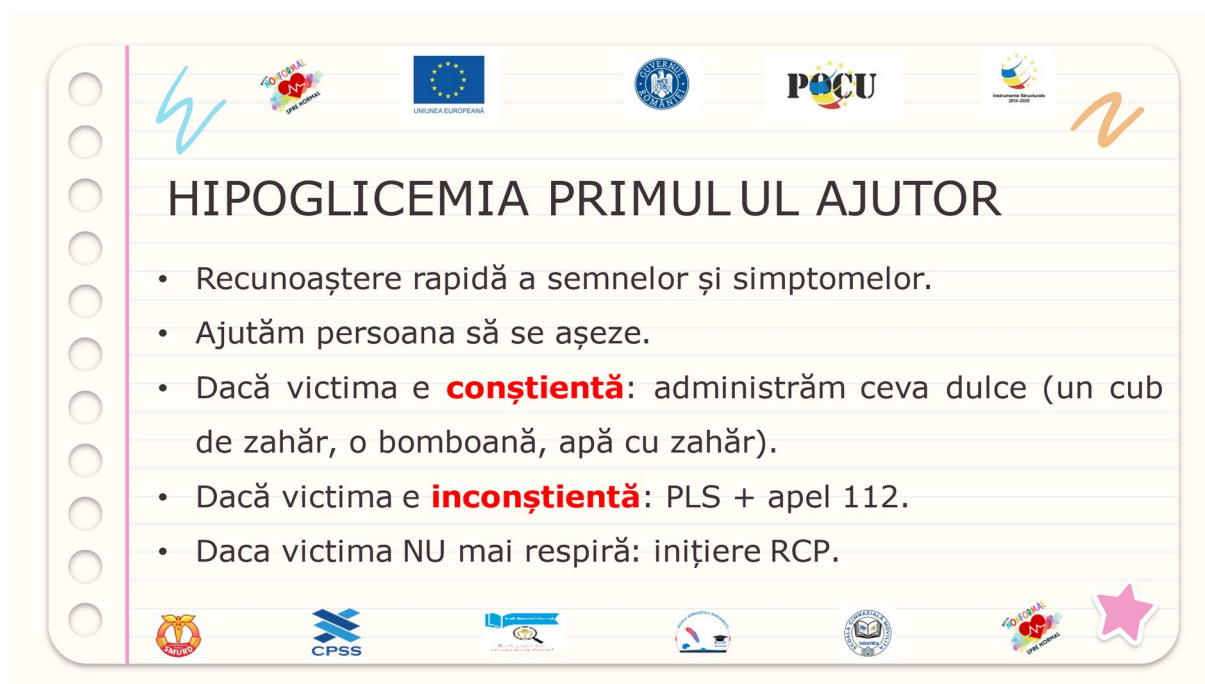


The infographic is titled "HIPOGLICEMIA - SIMPTOME" and is presented on a notepad-style background. It features a grid of 12 icons, each representing a symptom of hypoglycemia, with the symptom name written below each icon. The symptoms are: Tremurături (Tremors), Transpirații (Sweating), Amețeală (Dizziness), Foame (Hunger), Anxietate (Anxiety), Cefalee (Headache), Oboseală (Fatigue), Slăbiciune (Weakness), Tahicardie (Tachycardia), Vedere în ceață (Blurred vision), Confuzie (Confusion), and Tulburări de concentrare (Concentration difficulties). The infographic is decorated with various logos at the top and bottom, including the European Union, the Romanian Government, POCU, and CPSS.

Tremurături	Transpirații	Amețeală	Foame
Anxietate	Cefalee	Oboseală	Slăbiciune
Tahicardie	Vedere în ceață	Confuzie	Tulburări de concentrare

- Vertij (amețeală).
- Senzația de foame extremă însoțită de greață.
- Cefalee (dureri ale capului).
- Scăderea capacității de concentrare.
- Confuzie.
- Transpirații
- Tahicardie (bătăi rapide ale inimii).
- Paretezii la nivelul feței.
- Lipsă coordonării mișcărilor voluntare.
- Vedere încețoșată.
- Schimbări ale comportamentului.

SLIDE 16



HIPOGLICEMIA PRIMUL UL AJUTOR

- Recunoaștere rapidă a semnelor și simptomelor.
- Ajutăm persoana să se așeze.
- Dacă victima e **conștientă**: administrăm ceva dulce (un cub de zahăr, o bomboană, apă cu zahăr).
- Dacă victima e **inconștientă**: PLS + apel 112.
- Dacă victima NU mai respiră: inițiere RCP.

Pentru a preintampina o astfel de urgență medicală, este necesară respectarea dozei de insulină prescrisă de medic și anunțarea acestuia asupra modului dumneavoastră de viață, pentru a ști în ce situații și cât trebuie modificată doza.

Este indicat ca pacienții diabetici să aibă în permanență la îndemână injecții de glucagon, pentru a putea fi administrate în cazul comei hipoglicemice.

Pentru persoanele conștiente la care suspectăm o astfel de situație, îi dăm să consume lichide dulci, zahăr, ciocolată...etc.

În cazul persoanelor inconștiente, cu hipoglicemie, este strict interzisă administrarea lichidelor sau a alimentelor, existând riscul obstrucționării căilor aeriene. În aceste cazuri vom evalua victima, iar dacă aceasta respiră, o așezăm în poziție laterală de siguranță și apelăm la 112!

În cazul în care victima NU prezintă efort respirator, strigăm după ajutor, apelăm la 112 și inițiem manevrele de resuscitare!

SLIDE 17



DE REȚINUT!!!

SLIDE 18



Dacă vedeți că fața victimei sau vorbirea se modifică, anunțați imediat 112

Nu introduceți nimic, forțat, în gura victimei în cazul crizei convulsive

Dacă aceste simptome persistă mai mult de 15 minute, luați în considerare un **Infarct Miocardic Acut și sunați imediat la 112!**

În cazul hipoglicemiei este indicat, în starea de conștiență, aportul glucidic



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SITUAȚII SPECIALE ÎN RESUSCITARE

SLIDE 1



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



FUNDATIA
SMURD



CPSS



Centrul Național de
Garantare a Calității Educației



Centrul Național de
Garantare a Calității Educației



Centrul Național de
Garantare a Calității Educației



NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

SITUAȚII SPECIALE ÎN RESUSCITARE



FUNDATIA
SMURD



CPSS



Centrul Național de
Garantare a Calității Educației



Centrul Național de
Garantare a Calității Educației



Centrul Național de
Garantare a Calității Educației



NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 3



OBIECTIVE

Să recunoască următoarele situații speciale:

- Hipotermie.
- Imersie și submersie.
- Intoxicații.
- Sarcină.
- Electrocuție.



SLIDE 4



HIPOTERMIA





SLIDE 5



Definiție

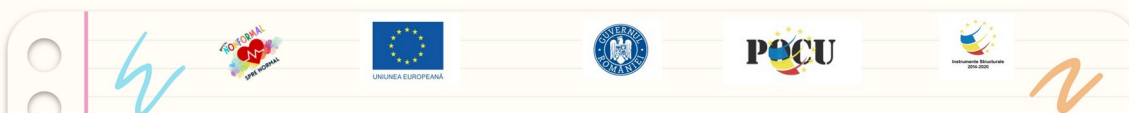
Scăderea temperaturii centrale a corpului sub 35°C.

Clasificare:

Ușoară	35 - 32° C.
Medie	32 - 28° C.
Severă	< 28° C

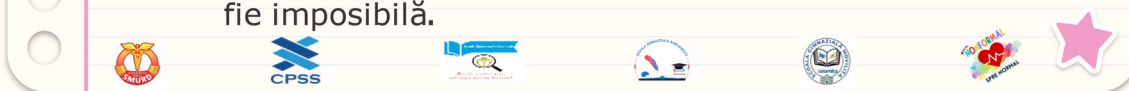


SLIDE 6

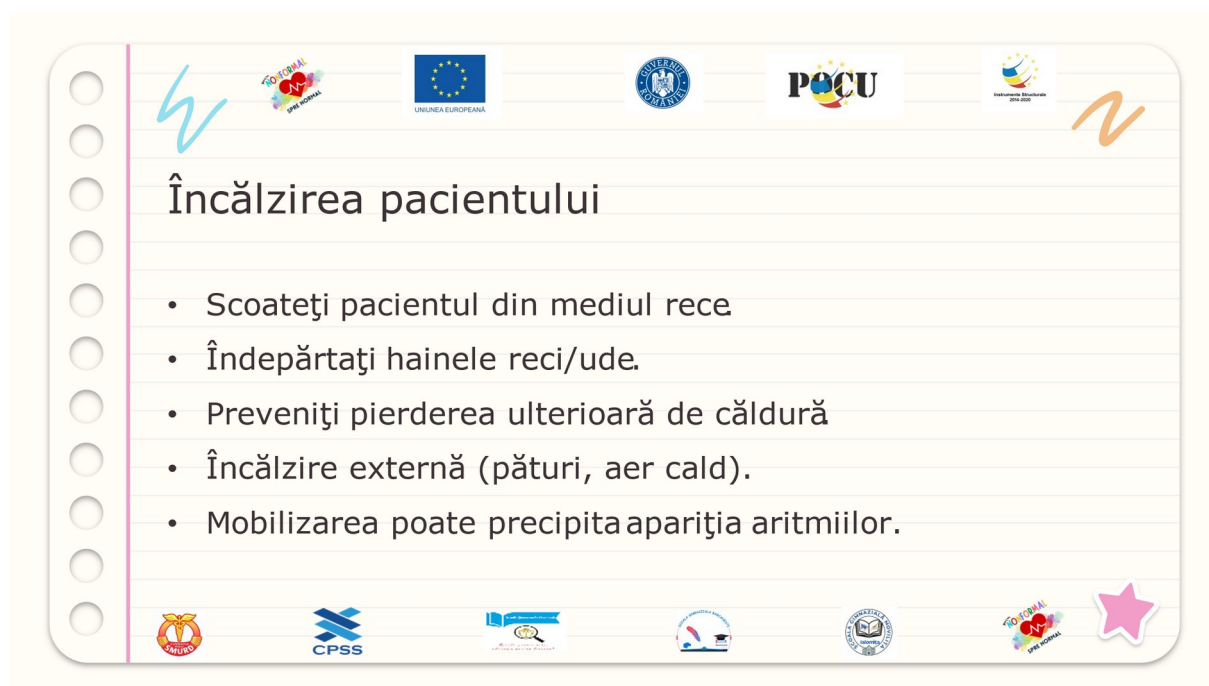


Atenție!

- Caracteristicile clinice ale hipotermiei pot mima moartea.
- Efect de protecție cerebrală.
- "Pacientul nu este mort până când nu este cald și mort", cu excepția cazurilor în care:
 - există leziuni letale evidente;
 - corpul este atât de înghețat ceea ce face ca resuscitarea să fie imposibilă.



SLIDE 7



Încălzirea pacientului

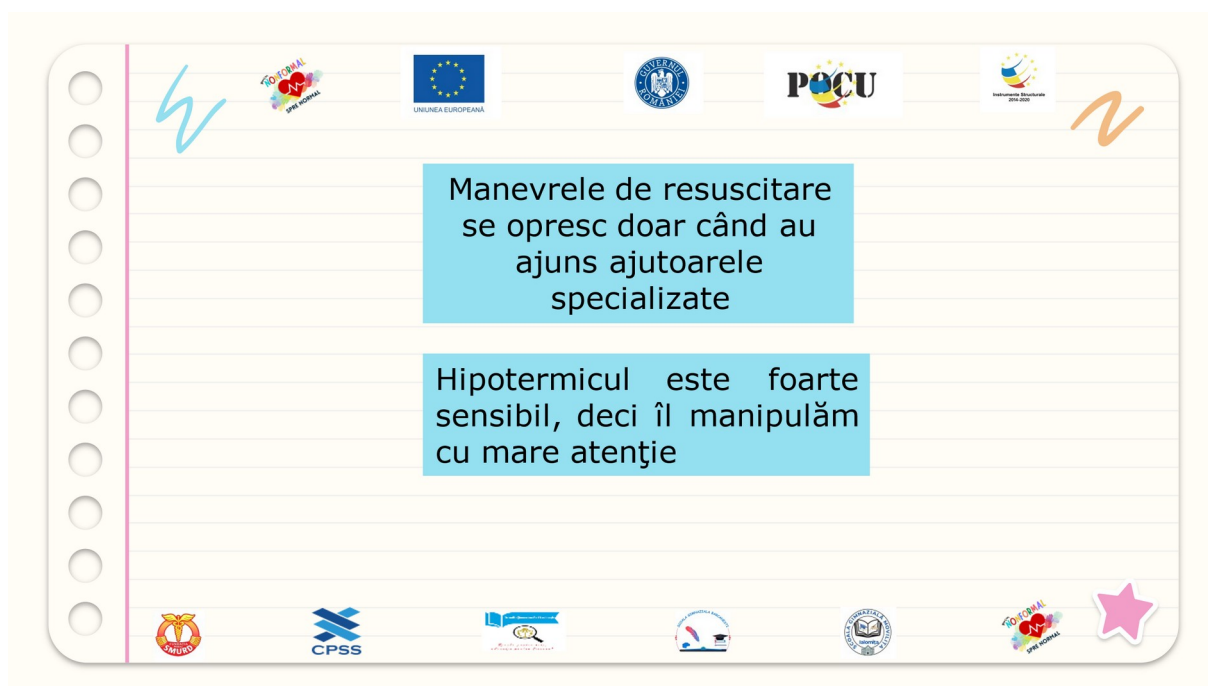
- Scoateți pacientul din mediul rece
- Îndepărtați hainele reci/ude.
- Preveniți pierderea ulterioară de căldură
- Încălzire externă (pături, aer cald).
- Mobilizarea poate precipita apariția aritmiilor.

SLIDE 8



DE REȚINUT!!!

SLIDE 9



Manevrele de resuscitare
se opresc doar când au
ajuns ajutoarele
specializate

Hipotermicul este foarte
sensibil, deci îl manipulăm
cu mare atenție

SLIDE 10



ÎNECUL ÎN APĂ



SLIDE 11



Aspecte importante

- Revenirea completă este posibilă chiar și după o imersie prelungită.
- Risc crescut de hipotermie dacă temperatura apei este $< 25^{\circ}\text{C}$.
- Submersia datorată unei crize epileptice sau consumului de alcool.



În general se produce accidental, inima inițial funcționa corespunzător

Conducția termică este una din modalitățile de transmitere a căldurii între două medii aflate la o anumită diferență de temperatură. În mediul umed transferul de căldură este mai mare

SLIDE 12



Salvarea din apă

- Minimalizarea riscului salvatorilor
- Suspicionați lezarea coloanei vertebrale.
- Menținerea pacientului în poziție orizontală.





ATENȚIE! Salvarea unei victime aflate pe punctul de a se îneca necesită mari eforturi fizice și o bună cunoaștere a tehnicilor de înot. De aceea, înainte de a încerca salvarea de la înec a unei victime, salvatorul trebuie să se gândească în primul rând la propria siguranță, pentru a nu deveni el însuși o victimă

Cauza cea mai frecventă a traumatismului cervical este torsiunea sau răsucirea capului fie când intrăm în apă (când sărim de la mare înălțime sau de pe o ambarcațiune în mișcare), fie când ne lovim de fund (în zonele de adâncime mai mica de 1,5 metri).

Zonele unde se schimbă adâncimea (scări sau rampe în piscine, zone cu marea sau curenți puternici), alunecările, loviturile în apă (de alți inotători sau de obiecte rigide ca stâncile sau plăcile de surf, de exemplu) și folosire inadecvată a atracțiilor din parcurile acvatice sunt de obicei alte cauze ale traumatismelor cervicale.

SLIDE 13

A slide designed to look like a notepad with a yellow background and horizontal lines. At the top, there is a row of logos: a blue lightning bolt, a red heart with a pulse line, the European Union flag, the Government of Romania logo, the PO CU logo, and the Instrumente Structurale 2014-2020 logo, followed by a blue squiggle. In the center, a large blue rectangle contains the text "DE REȚINUT!!!". At the bottom, there is another row of logos: a red heart with a pulse line, the CPSS logo, a book icon, a graduation cap icon, a circular logo with a book, the Instrumente Structurale 2014-2020 logo, and a pink star.

SLIDE 14

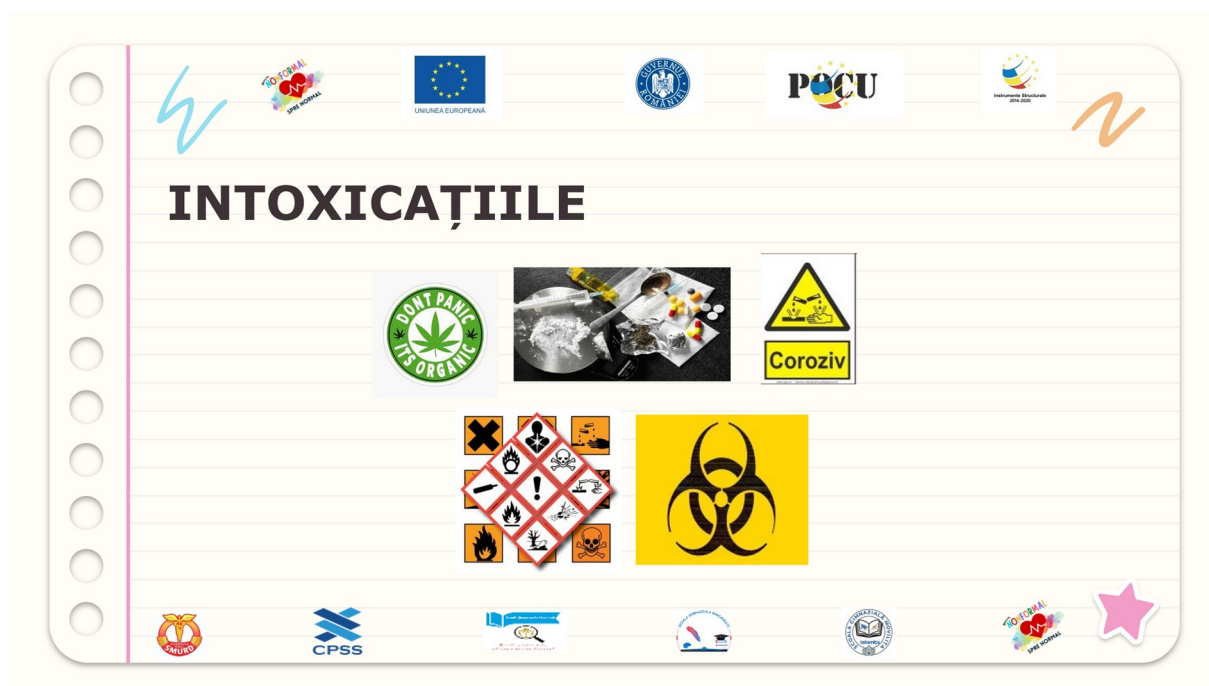


Slide 14 displays four key first aid measures for cervical injury, presented in light blue boxes on a lined background. The measures are:

- Siguranța salvatorului
- Începerea manevrelor de resuscitare cât mai rapid posibil cu 5 ventilații salvatoare
- Suspiciunea existenței leziunii de coloană cervicală
- Poziționarea corectă a mâinilor pe torace pentru manevre de resuscitare (risc mare de regurgitare)

The slide is decorated with various logos at the top and bottom, including the European Union, the Government of Romania, POCU, and the Structural Instruments 2014-2020. It also features a pink star icon in the bottom right corner.

SLIDE 15



Slide 15 displays the title "INTOXICAȚIILE" in large, bold, black letters. Below the title, there are four images illustrating different types of intoxications:

- A green circular logo with a cannabis leaf and the text "DONT PANIC! IS ORGANIC".
- A photograph of a white powdery substance in a container, with a spoon and other items nearby.
- A yellow triangular warning sign with a black border and the text "Coroziv".
- A yellow square biohazard symbol.

The slide is decorated with various logos at the top and bottom, including the European Union, the Government of Romania, POCU, and the Structural Instruments 2014-2020. It also features a pink star icon in the bottom right corner.

SLIDE 16



Siguranța salvatorului

- Agentul toxic se poate absorbi în corp pe orice cale :
 - digestivă;
 - respiratorie;
 - cutanată;
 - parenterală.



SLIDE 17

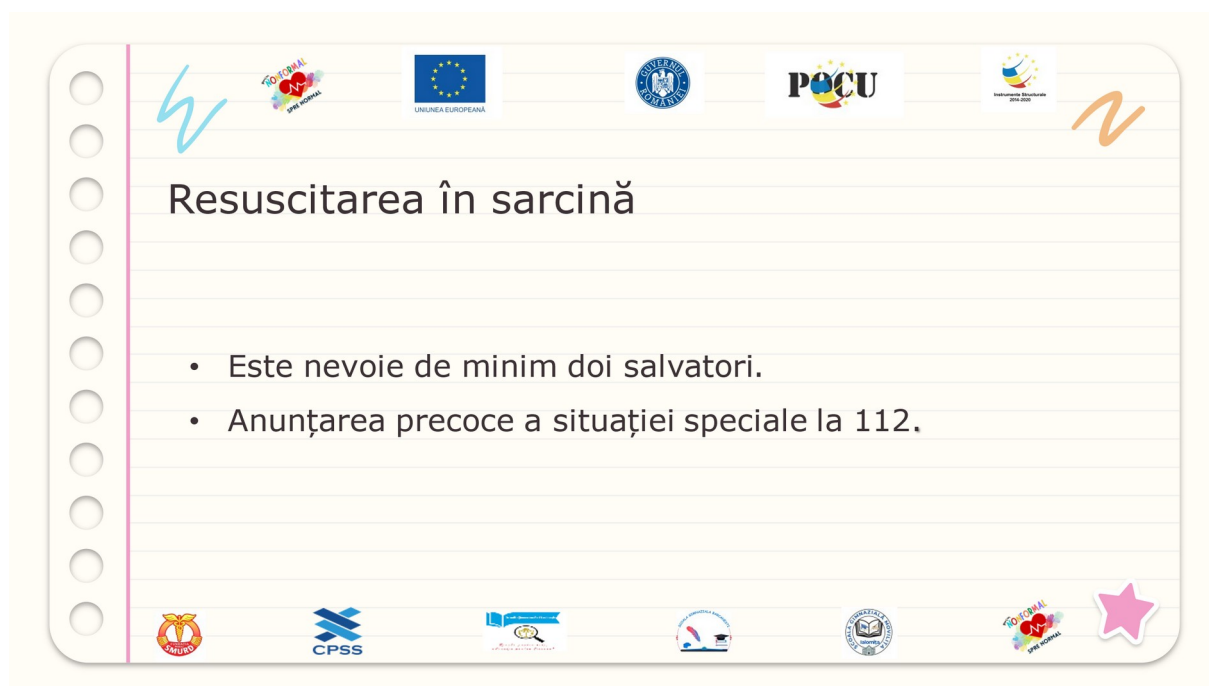


SARCINA





SLIDE 18

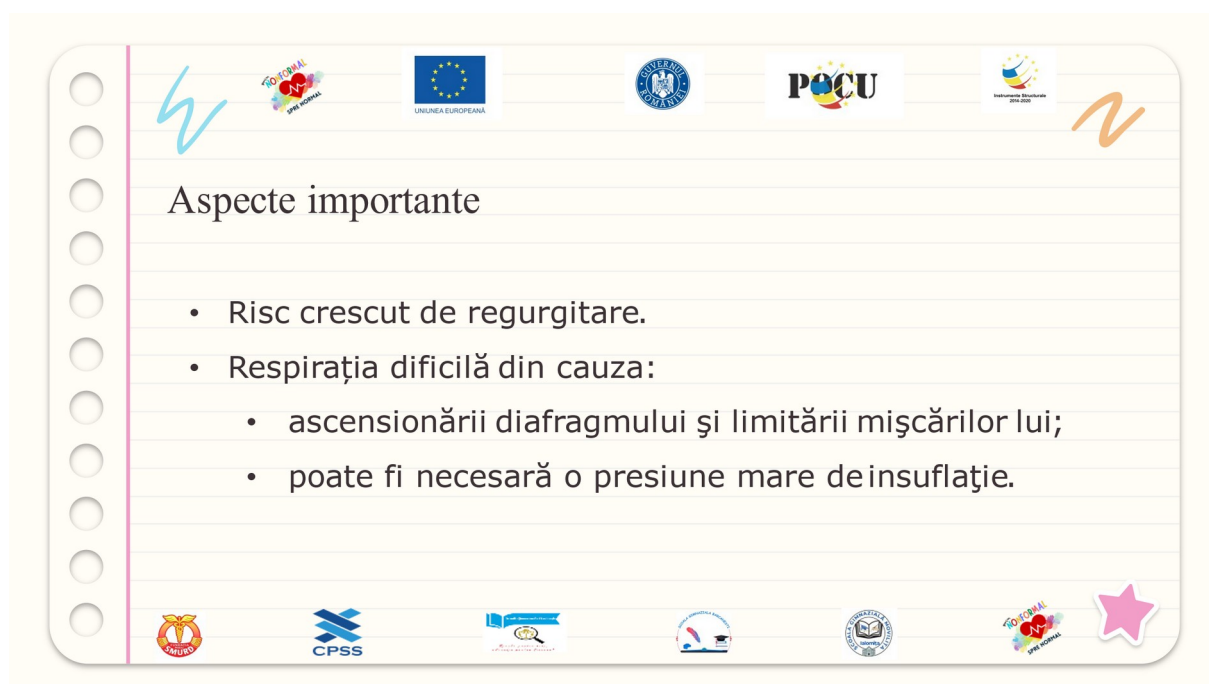


Resuscitarea în sarcină

- Este nevoie de minim doi salvatori.
- Anunțarea precoce a situației speciale la 112.

- îndecubit dorsal (poziția comună în care se efectuează resuscitarea) uterul gravid va comprima puternic atât cava inferioară, cât și aorta. Aceasta duce la reducerea importantă a volumului circulant printr-o scădere a întoarcerii venoase și la scădere-substanțială a fluxului arterial

SLIDE 19



Aspecte importante

- Risc crescut de regurgitare.
- Respirația dificilă din cauza:
 - ascensionării diafragmului și limitării mișcărilor lui;
 - poate fi necesară o presiune mare de insuflație.

SLIDE 20









ELECTROCUȚIA











SLIDE 21









Tipul energiei

- Casnică
- Industrială
- Naturală - fulgerare














Arsura prin electrocutie reprezintă cel mai grav accident medicochirurgical, cu efecte sistemice și locale imediat și la distanță de momentul accidentului și presupune un tratament corect în vederea reabilitării morfofuncționale, psihomotorie și estetice cu scopul final de o reintegrare socială în cele mai bune condiții. Acest tratament durează toată viața și presupune intervenții chirurgicale - chirurgie plastică și reparatorie, consulturi interdisciplinare: cardiologic,

neurologic, oftalmologic, chirurgie generală, ortopedie și recuperare fizio - kineto - terapeutică, laser-terapie.

SLIDE 22



Leziuni specifice provocate de curentul electric





Pe corp poate prezenta arsuri, deoarece curentul electric provoacă astfel de leziuni în zona pe unde pătrunde în corp dar și în cea prin care iese din corp și se descarcă în pământ

Imaginile prezintă doar leziunea locală produsă de arsura prin electrocuție, efectele fizice ale câmpului electric produs de pasajul curentului electric prin organism asupra organismului sunt cel mai frecvent cauza decesului



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

CONDUITĂ ÎN DIFERITE SITUAȚII

1. REGULI DE CIRCULAȚIE PENTRU PIETONI

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățăturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

CPSS

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

REGULI DE CIRCULAȚIE PENTRU PIETONI

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

CPSS

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

MINISTERUL ÎNȘĂCĂȚĂRII ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să cunoaștem regulile de circulație pentru pietoni.
- Să cunoaștem regulile de traversare pietoni.
- Să cunoaștem regulile privind circulația cu mijloacele de transport în comun.
- Să cunoaștem regulile de interdicere pentru pietoni.



SLIDE 4



CIRCULAȚIA PIETONALĂ





SLIDE 5



Reguli pentru pietoni

Persoanele care se deplasează pe jos pe un drum public sunt considerate PIETONI.

- Să circule numai pe trotuare/poteci laterale sau acostamentul drumurilor publice.
- Când lipsesc și potecile și trotuarele, să circule pe partea stângă, în direcția de mers, cât mai aproape de marginea drumului, în șir indian.



SLIDE 6



Reguli pentru pietoni

- Să nu staționeze pe carosabil sau să se deplaseze în fugă.
- Traversarea se va face numai prin locurile special amenajate (ex.zebra, indicatoare, etc.) sau cu semnalizări (semafoare).
- Să nu staționeze pe carosabil sau să se deplaseze în fugă.
- Traversarea se va face numai prin locurile special amenajate (ex.zebra, indicatoare, etc.) sau cu semnalizări (semafoare).



SLIDE 7



Reguli pentru pietoni

- Să nu staționeze pe carosabil sau să se deplaseze în fugă.
- Traversarea se va face numai prin locurile special amenajate (ex.zebra, indicatoare, etc.) sau cu semnalizări (semafoare).
- Să nu staționeze pe carosabil sau să se deplaseze în fugă.
- Traversarea se va face numai prin locurile special amenajate (ex.zebra, indicatoare, etc.) sau cu semnalizări (semafoare).



SLIDE 8



Reguli de traversare

- Întotdeauna respectați culorile semaforului:
Roșu – AȘTEPTĂM
Galben – NE PREGĂTIM
Verde – TRAVERSĂM



SLIDE 9



Reguli de traversare

- Înainte de a traversa pe o trecere de pietoni sau pe la colțul străzii, asigurați-vă că atât din partea **stângă** a voastră cât și din **dreapta**, nu se apropie nici o mașină.
- Atenție la sirena poliției, pompierilor sau salvării. Când o auziți, măriți atenția, ochii-n patru, grăbiți traversarea dacă ați început-o sau nu traversați, chiar dacă semaforul arată verde.



SLIDE 10



Se interzice pietonilor

- Să se angajeze în traversare atunci când se apropie mașina salvării, a pompierilor, a poliției (cu atenționare acustică sau luminoasă) sau coloana oficială.
- Să traverseze drumul public prin spatele sau prin fața unui autovehicul sau tramvai care staționează.
- Să traverseze, strecurându-se printre autovehicule parcate în apropierea bordurii sau trotuarului.



SLIDE 11



Se interzice pietonilor

- Să circule pe autostrăzi.
- Să circule pe carosabil, dacă există amenajări speciale pentru ei.
- Sa traverseze drumul public prin alte locuri decât cele permise, ori prin locuri permise fără să se asigure.
- Să prelungească timpul de traversare, să întârzie sau să se oprească fără motiv;



SLIDE 12



Se interzice pietonilor

- Să traverseze prin locuri cu insuficientă vizibilitate (curbe, vârfuri de pantă).
- Să traverseze peste calea ferată, când semnalul luminos sau poziția barierei sau semibarierei interzice trecerea.
- Să traverseze în locuri unde sunt instalate dispozitive de protecție a pietonilor, prin escaladarea acestora;



SLIDE 13



Circulația cu mijloacele de transport în comun

- Urcarea pietonilor să se facă prin ușa din spate.
- Nu se circulă agățat de scările acestor autovehicule.
- Așteptarea mijloacelor de transport în comun să se facă stând numai pe trotuar sau acostament, NU pe carosabil.

SLIDE 14



DE REȚINUT!!!



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SLIDE 15

Nu folosiți telefonul pe
trecerile de pietoni

Asigurați-vă cu atenție la
trecerea străzii

Respectați culorile
semafoarelor sau
specificațiile agenților de
circulație



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

2. REGULI DE CONDUCERE A BICICLETELOR SAU A TROTINETELOR ELECTRICE PE DRUMURILE PUBLICE

SLIDE 1

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

SLIDE 2

REGULI DE CONDUCERE A BICICLETELOR SAU A TROTINETELOR ELECTRICE PE DRUMURILE PUBLICE

SLIDE 3



Biciclete/trotinete electrice

SLIDE 4



OBJECTIVE

- Să cunoaștem regulile în cazul conducerii bicicletelor sau a trotinetelor electrice.
- Să cunoaștem sancțiunile în cazul nerespectării regulilor de circulație privind conducerea bicicletelor sau a trotinetelor electrice.

SLIDE 5



Reguli

- **Varsta minimă** – atât trotineta electrică, cât și bicicleta se adresează persoanelor care au o vârstă minimă de **14 ani**.
- **Sectorul de drum** – doar pe piste special amenajate. Cu toate acestea, în situația în care aceste piste nu există, trotineta va putea fi utilizată pe sectorul de drum pe care viteza maximă **nu depășește 50 km/h**.
- **Circulația pe trotuar** – este complet interzisă pentru conducătorii de trotinete electrice.



SLIDE 6



Reguli

- **Echipament** – trotinetele electrice vor putea fi utilizate doar în măsura în care acestea sunt echipate cu mijloace de iluminare și dispozitive reflectorizant-fluorescente, numai dacă acestea funcționează. De asemenea, cască de protecție este obligatorie pentru persoanele care au vârstă cuprinsă între 14 – 16 ani.
- **Transportul pasagerilor** – este complet interzisă transportarea altor pasageri pe aceeași trotinetă electrică.



SLIDE 7



Reguli

- **Semnalizarea rutieră** – trotineta electrică reprezintă un alt mijloc de transport la care utilizatorul este obligat să respecte semnificațiile semnalizării rutiere, STOP și CEDEAZĂ TRECEREA, trebuie cunoscute de aceștia și puse în practică.
- **Prioritatea pietonilor** – se aplică și în cazul utilizării trotinetelor electrice. De asemenea, întrucât este dotată cu echipament necesar, utilizatorul este obligat să semnalizeze în momentul în care vrea să schimbe direcția de mers, precum și să se asigure în mod corespunzător.



SLIDE 8



Încălcarea regulilor de circulație

- Nerespectarea regulilor prevăzute pentru circulația folosind trotineta electrică se traduce prin contravenție.
- Fiecare utilizator în parte este pasibil de patru sau cinci puncte amendă.
- Fiecare punct de amendă valorează 145 lei.



SLIDE 9

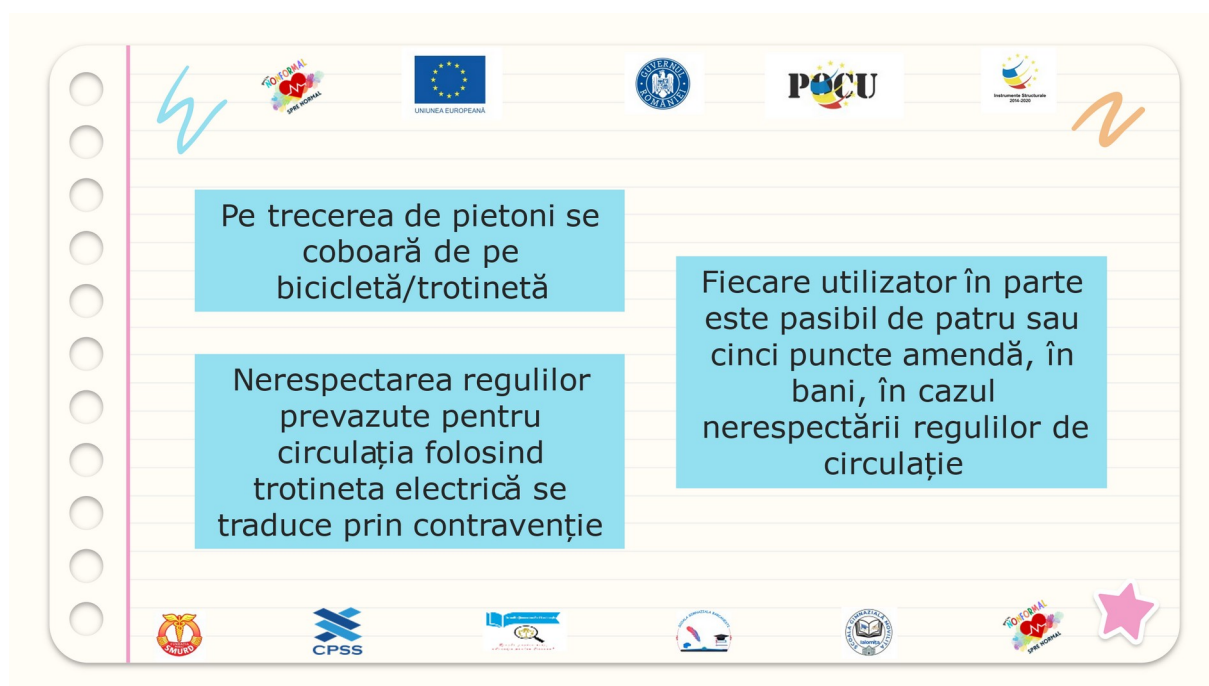


Logos at the top: UNIIER, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ, GUVERNUL ROMÂNIEI, POCU, Instrumente Structurale 2014-2020.

Logos at the bottom: MURD, CPSS, Ministry of Education and Research, Ministry of Health, Ministry of Justice, FONDUL Social European.

DE REȚINUT!!!

SLIDE 10



Logos at the top: UNIIER, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ, GUVERNUL ROMÂNIEI, POCU, Instrumente Structurale 2014-2020.

Logos at the bottom: MURD, CPSS, Ministry of Education and Research, Ministry of Health, Ministry of Justice, FONDUL Social European.

Pe trecerea de pietoni se coboară de pe bicicletă/trotinetă

Nerespectarea regulilor prevazute pentru circulația folosind trotineta electrică se traduce prin contravenție

Fiecare utilizator în parte este pasibil de patru sau cinci puncte amendă, în bani, în cazul nerespectării regulilor de circulație

3. COMPORTAMENTUL ÎN CAZ DE INCENDIU

SLIDE 1



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



FUNDATIA SMURD



CPSS



Ministerul Educației Naționale
Școala pentru toți,
educație pentru fiecare!



ȘCOALA GIMNAZIALĂ BĂNĂREȘTI



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NOVIȚA
Ialomița



NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

COMPORTAMENTUL ÎN CAZ DE INCENDIU



FUNDATIA SMURD



CPSS



Ministerul Educației Naționale
Școala pentru toți,
educație pentru fiecare!



ȘCOALA GIMNAZIALĂ BĂNĂREȘTI



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NOVIȚA
Ialomița



NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 3



Incendii





SLIDE 4



OBIECTIVE

- Să cunoaștem definiția și cauza incendiului.
- Să cunoaștem regulile de acțiune în caz de incendiu.
- Să cunoaștem rutina înainte de culcare pentru sa preveni apariția incendiilor.



SLIDE 5



Definiție incendiu

- Este o ardere inițiată de o cauză definită, cu sau fără voia omului, scăpată de sub control, care distruge bunuri materiale, pune în pericol viața și pentru a cărui întrerupere este necesar să se folosească metode, procedee, mijloace și substanțe de stingere.



SLIDE 6



Cauza incendiului

- Suma factorilor care concură la inițierea incendiului, care constă, de regulă, în sursa de aprindere, mijlocul care a produs aprinderea, primul material care s-a aprins, precum și împrejurările determinante care au dus la izbucnirea acestuia.



SLIDE 7



Reguli de acțiune în caz de incendiu

- Apelați numărul de urgență 112, furnizați date despre identitatea dumneavoastră, număr de telefon, adresa, eventuale puncte de reper și indicii despre natura incendiului.
- Așteptați confirmarea apelului și gândiți-vă ca glumele va vor afecta considerabil bugetul familiei.
- Dacă pentru salvarea unor persoane trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți pe cap o pătură umedă.



SLIDE 8



Reguli de acțiune în caz de incendiu

- Deschideți cu prudență ușile, deoarece aflusul rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor.
- Prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târâș sau aplecați.
- Strigați victimele (copiii de regulă se ascund sub paturi, în dulapuri etc.) găsiți și salvați-i.
- Dacă vi se aprinde îmbrăcămintea nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă.



SLIDE 9



Reguli de acțiune în caz de incendiu

- Asupra persoanelor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, puneți o pătură sau orice altceva care-i pot acoperi etanș.
- În cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apa, nisip, pământ etc.
- Dacă arde o suprafață verticală, apa se aruncă de sus în jos.
- Lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, păături, etc.



SLIDE 10



Reguli de acțiune în caz de incendiu

- La incendiile ce afectează instalațiile electrice, se intervine numai după întreruperea sursei de energie.
- Ieșiți din zona incendiată în direcția dinspre care bate vântul.
- Aplicați pe părțile afectate pansament uscat și curat și anunțați 112.



SLIDE 11



Verificarea de rutină înainte de culcare

- Scoateți din priză toate aparatele electrocasnice pe care nu le mai folosiți (lăsați în priză doar aparatele care sunt destinate pentru a fi tot timpul în priză, de exemplu: frigidere, radio cu ceas, etc.).



SLIDE 12



Verificarea de rutină înainte de culcare

- Verificați dacă este oprit aragazul și nu-l utilizați pentru a încălzi apartamentul pe timpul nopții, există riscul decesului prin asfixiere.
- Lipsa oxigenului duce la stingerea flăcării, la inundarea apartamentului cu gaz și implicit la explozie dacă se aprinde un bec sau o țigară, dacă se produce o scânteie electrică la sonerie, întreruptor, frigider etc.



SLIDE 13



Verificarea de rutină înainte de culcare

- Verificați dacă lumânările sunt stinse. Nu le lăsați aprinse atunci când vă duceți la culcare.
- Asigurați-vă că ați stins țigările, trabucurile sau pipele și nu fumați în pat niciodată. Există riscul să adormiți și să dați foc la așternuturi.

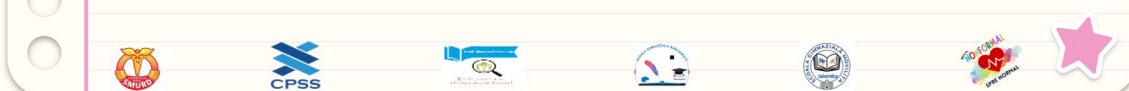


SLIDE 14

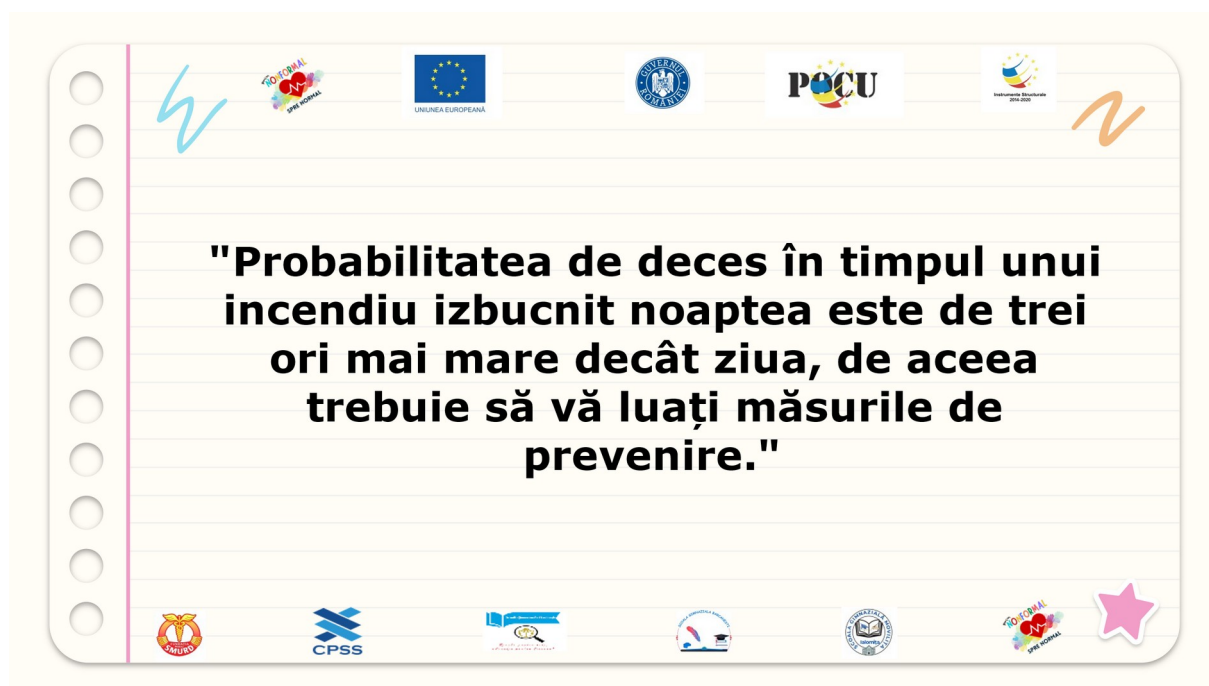


Verificarea de rutină înainte de culcare

- Opriți-vă pătura electrică (excepție făcând atunci când aceasta este prevăzută cu termostat și este destinată utilizării pe întreaga durată a nopții).
- Verificați dacă este liber calea de evacuare și asigurați-vă că aveți puse la locul lor cheile de la ușă.



SLIDE 15



Top logos: UNIIER, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ, GUVERNUL ROMÂNIEI, POCU, Instrumente Structurale 2014-2020.

Bottom logos: MURD, CPSS, Ministry of Education and Research, Ministry of Health, Ministry of Justice, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ.

"Probabilitatea de deces în timpul unui incendiu izbucnit noaptea este de trei ori mai mare decât ziua, de aceea trebuie să vă luați măsurile de prevenire."

SLIDE 16



Top logos: UNIIER, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ, GUVERNUL ROMÂNIEI, POCU, Instrumente Structurale 2014-2020.

Bottom logos: MURD, CPSS, Ministry of Education and Research, Ministry of Health, Ministry of Justice, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ.

ȚINE MINTE ! Orice foc, fie că este în interiorul casei sau în exteriorul ei, trebuie supravegheat.

SLIDE 17



SFATURI PENTRU COPII si nu numai

- Dacă observi flăcări și fum, anunță imediat părinții sau pe cei din jurul tău.
- Ieși afară din casă cât mai urgent posibil. Mergi la unul din vecini și roagă-l să te ajute.
- Ajută-ți și frații sau prietenii de joacă mai mici pe timpul evacuării din casă.



SLIDE 18



SFATURI PENTRU COPII si nu numai

- Dacă este mult fum, atunci înaintează în genunchi, deoarece la nivelul podelei este mai puțin fum.
- Nu te ascunde în dulap sau sub pat. Trebuie doar să ieși afară și să-i alertezi pe cei din jur.
- Nu te întoarce în casă, nici măcar pentru animalele sau jucăriile tale preferate.





Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

SLIDE 19

SLIDE 20



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

4. RUCSACUL DE URGENȚĂ

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

FUNDATIA SMURD

CPSS

Ministerul Educației Naționale

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

RUCSACUL DE URGENȚĂ

FUNDATIA SMURD

CPSS

Ministerul Educației Naționale

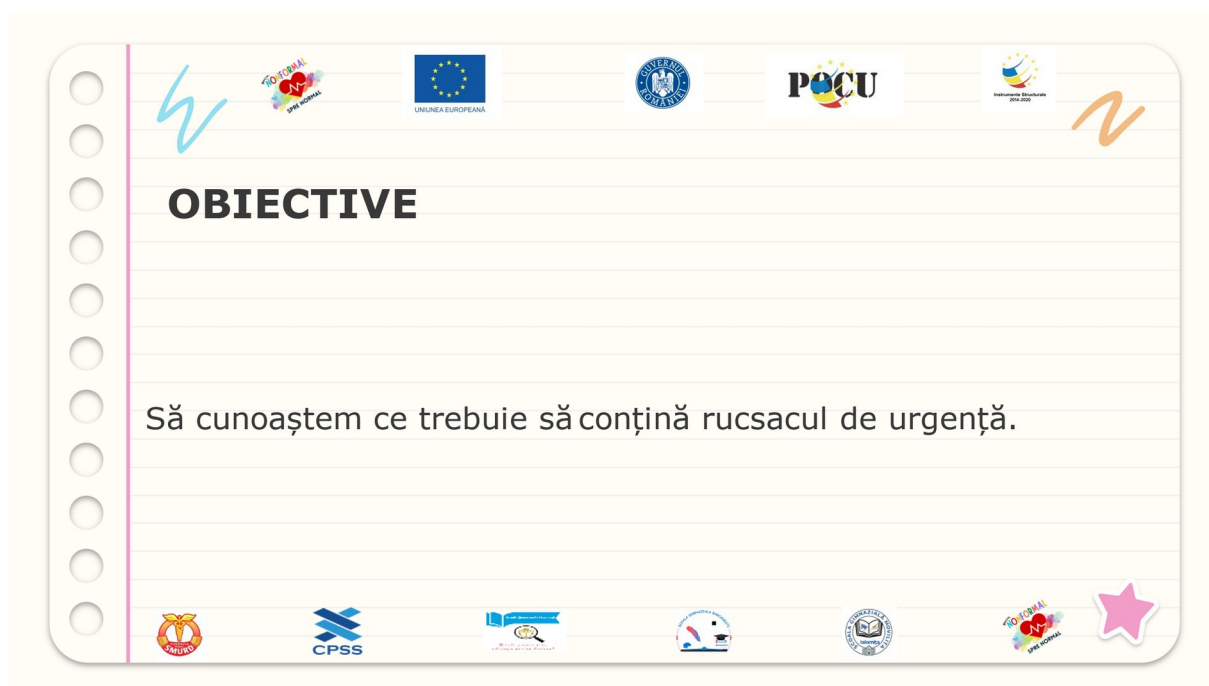
Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

Centrul Național de Asigurare a Calității în Educație

SLIDE 3



OBIECTIVE

Să cunoaștem ce trebuie să conțină rucsacul de urgență.

SLIDE 4



OBIECTIVE

Să cunoaștem ce trebuie să conțină rucsacul de urgență.

SLIDE 5



RUCSACUL DE URGENȚĂ

Fiecare familie trebuie să aibă un plan de urgență, dar și o trusă de supraviețuire care să conțină obiecte care să permită supraviețuirea pentru 3-5 zile.

Articolele componente trebuie verificate și înlocuite/schimbate periodic (o dată la 6 luni) pentru că pot expira.



SLIDE 6



RUCSACUL DE URGENȚĂ conținut

1. APA

Cel puțin 4 l de apă/persoană/zi.
Dacă aveți animale de companie nu uitați să prevedeați apă și pentru ele (cca. 30 ml. de apă/kg. animal/zi). Depozitați apa într-un loc rece și întunecos. Înlocuiți apa o dată la 6 luni.

ATENȚIE!
Apa este esențială supraviețuirii.
În caz de maximă urgență, se poate obține apă potabilă prin fierbere timp de 10 minute.



SLIDE 7



RUCSACUL DE URGENȚĂ conținut

2. ALIMENTE

Compacte și ușoare care nu necesită răcire, fierbere ori coacere.

Iată câteva exemple de alimente pe care puteți să le pregătiți:

- mâncare în cutii de conserve (nu uitați deschizătorul); alimente deshidratate; batoane energizante; biscuiți de secară; dulceață; sucuri, cafea, ceai; după caz, alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluși, lapte etc. ;



SLIDE 8



RUCSACUL DE URGENȚĂ conținut

3. O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR

Să conțină:

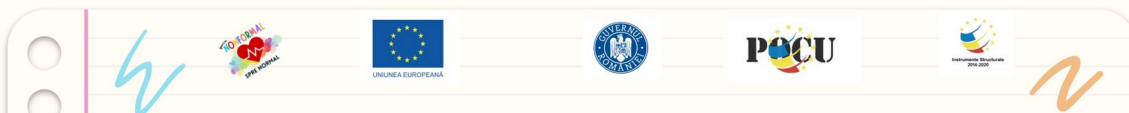
- medicamentele personale și rețete

(Atenție! Nu uitați să scrieți pe un bilet numele doctorului de familie)

- analgezice, antiseptice
- la nevoie, articole sau accesorii necesare pentru aparatul auditiv, scaunul rulant etc.



SLIDE 9



RUCSACUL DE URGENȚĂ conținut

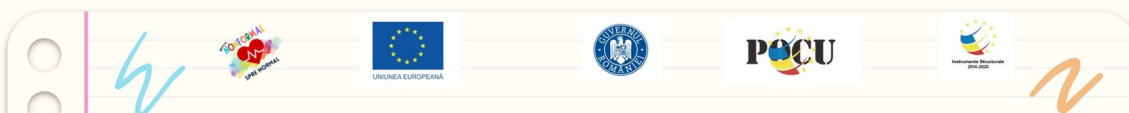
4. APARATE UTILE

- aparat radio AM/FM cu baterii de schimb (Nu uitați să înlocuiți bateriile anual!)
- lanternă/persoană și baterii de schimb
- un fluier (semnalul convențional în caz de urgență este de fluierături scurte)
- un telefon mobil, o cartelă telefonică, cablu și un acumulator suplimentar

5. ARTICOLE PENTRU COPII



SLIDE 10



RUCSACUL DE URGENȚĂ conținut

6. ÎMBRĂCĂMINTE SAU ÎNCĂLȚĂMINTE

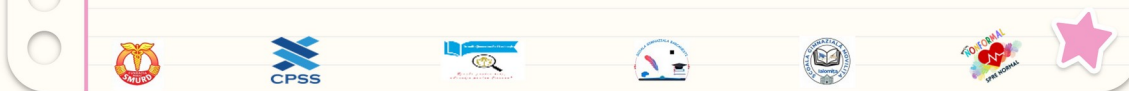
7. UN SAC DE DORMIT

Sau 2 pături călduroase pentru fiecare persoană.

8. ARTICOLE DE IGIENĂ

9. ACTE PERSONALE

carte de identitate, carnete de asigurări medicale, bani, cecuri, numere de telefon importante



5. CONDUITĂ ÎN CAZ DE CUTREMUR

SLIDE 1



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

CONDUITĂ ÎN CAZ DE CUTREMUR



SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să cunoaștem definiția și cauza cutremurului.
- Să cunoaștem ce ar trebui să facem înainte de cutremur.
- Să cunoaștem ce ar trebui să facem în timpul unui cutremur.



SLIDE 4







SLIDE 5



Ce este cutremurul?

Cutremurele sunt fenomene naturale cauzate de eliberarea de energie în interiorul Pământului, în urma fracturării rocilor supuse tensiunilor acumulate.



SLIDE 6



Ce trebuie să faci înaintea evenimentului (cutremur)

https://www.youtube.com/watch?v=R8pmGyfDVE&ab_channel=InformarePreventivaIGSU

- Pregătește-ți rucsacul de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține lucruri care te ajută să supraviețuiești timp de 3-5 zile;
- Analizează spațiul unde îți petreci mult timp (locuința, locul de muncă, școala etc.) și imaginează-ți ce ar putea să se întâmple (în fiecare cameră) dacă s-ar produce un cutremur, ce ar putea răni persoanele aflate în acel loc.





SLIDE 7



Ce trebuie să faceți în timpul unui eveniment (cutremur):

https://www.youtube.com/watch?v=0OUid43xtfE&t=9s&ab_channel=InformarePreventivaIGSU

Dacă sunteți în interiorul unei clădiri:

- nu încerca să ieși afară, nu te duce pe balcon, nu folosi liftul.
- adăpostește-te sub o masă / birou, lângă o piesă solidă de mobilier sau sub tocul unei uși fără geamuri.
- dacă ești pe un hol, așează-te în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- protejează-ți mai ales capul și fața.
- îndepărtează-te de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt, aparate de iluminat.
- dacă ești în scaun cu rotile, blochează roțile și protejează-ți capul și ceafa.



SLIDE 8



Dacă sunteți în lift:

- apăsă butonul de urgență.
- când liftul se oprește, ieși cât mai repede (dacă este posibil) și adăpostește-te într-un loc sigur (atenție la scări!).

Dacă vă aflați într-un loc public (un magazin):

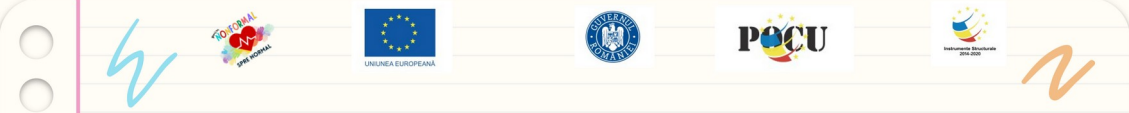
- stai cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele plasate mai sus de 1 metru.

Dacă sunteți în exteriorul unei clădiri:

- stai departe de ferestre, clădiri / balcoane, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.
- stai la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.



SLIDE 9

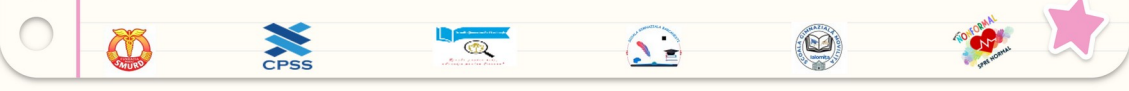


Dacă vă aflați într-un vehicul:

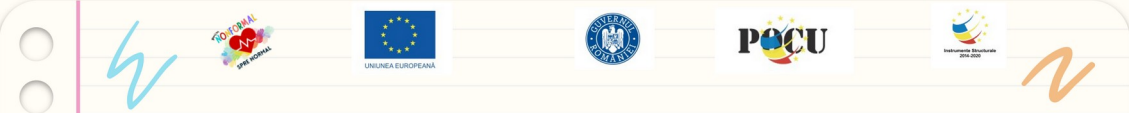
- rămâi în interior.
- oprește într-un loc sigur, fără a bloca drumul, mai departe de clădiri, poduri, stâlpi.
- după cutremur, nu ieși din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. Așteaptă forțele de intervenție.

Dacă vă aflați pe munte:

- fii atent în jur și caută un loc sigur, departe de pantele instabile
- sunt posibile căderi de pietre, copaci ori alunecări de teren.



SLIDE 10



Video - Cutremur / Reguli generale
https://www.youtube.com/watch?v=0OUid43xtfE&t=9s&ab_channel=InformarePreventivaIGSU

Video - Cutremur / La Serviciu
https://www.youtube.com/watch?v=PEEFFBUckXs&ab_channel=InformarePreventivaIGSU

Video - Cutremur / La Școală
https://www.youtube.com/watch?v=lc3rHsyXaN8&ab_channel=InformarePreventivaIGSU

Video - Cutremur / În Locuință
https://www.youtube.com/watch?v=rIEuJdtQrgI&ab_channel=InformarePreventivaIGSU

Video - Cutremur / În Centre Comerciale
https://www.youtube.com/watch?v=R2mRep873NY&ab_channel=InformarePreventivaIGSU



6. CONDUITĂ ÎN CAZ DE INUNDAȚIE ȘI FURTUNĂ

SLIDE 1



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)



SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



POCU



Instrumente Structurale
2014-2020

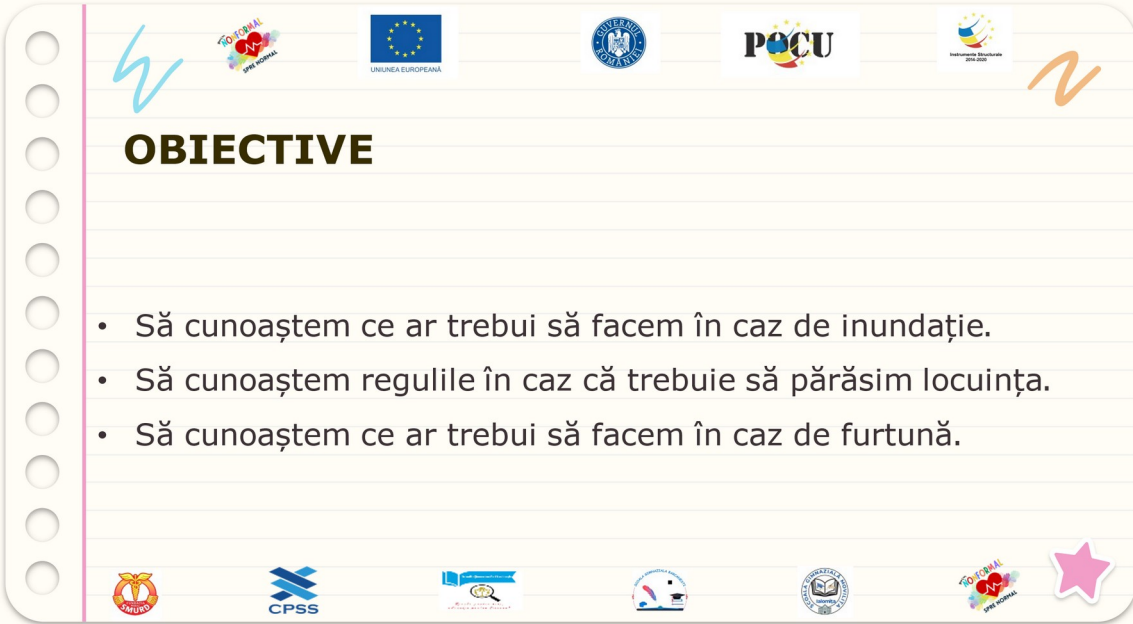
CONDUITĂ ÎN CAZ DE INUNDAȚIE ȘI FURTUNĂ



SLIDE 3



SLIDE 4



Slide 4 is titled "OBIECTIVE" (Objectives) and contains a list of three bullet points. The slide is decorated with various logos and icons, including the European Union flag, the Government of Romania logo, the PO CU logo, and the Instrumente Structurale 2014-2020 logo. There are also decorative elements like a blue lightning bolt, a red heart, and a pink star.

OBIECTIVE

- Să cunoaștem ce ar trebui să facem în caz de inundație.
- Să cunoaștem regulile în caz că trebuie să părăsim locuința.
- Să cunoaștem ce ar trebui să facem în caz de furtună.

SLIDE 5



Ce trebuie să faci în caz de INUNDAȚIE

1. Respectă recomandările transmise de autorități la tv, radio, aplicația DSU, sistemul Ro-Alert.
2. Dacă este necesară evacuarea, mergi imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități.



SLIDE 6



Ce trebuie să faci în caz de INUNDAȚIE

3. Dacă ai fost surprins de viitură, urca în părțile de sus ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.
4. În cazul în care mai ai timp, mută obiectele importante la etajele superioare ale locuinței.



SLIDE 7



Ce trebuie să faci în caz de INUNDAȚIE

- Decuplează întrerupătorul general de energie electrică (contoar). Scoate aparatele electrice din priză.
- Nu atinge echipamentele electrice dacă ești ud ori stai în apă.
- Întrerupe instalațiile de alimentare cu apă și gaze.



SLIDE 8



Ce trebuie să faci în caz de INUNDAȚIE

- Încuie ușile casei și protejează ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă.
- Evacuează animalele și bunurile de valoare în locuri sigure (de refugiu), dinainte stabilite.



SLIDE 9



Dacă trebuie să părăsești locuința, respectă pe cât posibil următoarele reguli:

1. Nu te deplasa prin curenți de apă:
 - la înălțimea apei de circa 15 cm, poți să-ți pierzi echilibrul.
2. Nu te deplasa cu mașina în zona inundată:
 - la înălțimea apei de circa 20 cm aceasta poate pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului.
 - la înălțimea apei de circa 40 cm vehiculul plutește.
 - la înălțimea apei de 60 cm, majoritatea vehiculelor sunt luate de apă.



SLIDE 10



Ce trebuie să faci în caz de FURTUNĂ

1. Dacă ești în mediul urban, adăpostește-te imediat într-o clădire, pentru a evita riscul lovirii de către obiecte, pomi/crengi, stâlpi etc.
2. Dacă ești într-o zonă deschisă (câmp, plajă, o ambarcațiune pe apă), așază-te ghemuit, pune mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.



SLIDE 11



Ce trebuie să faci în caz de FURTUNĂ

3. Fă-te o țintă cât mai mic posibilă și redu cât poți de mult contactul cu pământul. Nu te întinde pe pământ!
4. Evită: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în zonă deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.

SLIDE 12



Ce trebuie să faci în caz de FURTUNĂ

5. Dacă te afli în pădure, caută adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
6. Dacă ești într-o zonă deschisă, mergi spre o zonă joasă, precum o vale.

SLIDE 13



Ce trebuie să faci în caz de FURTUNĂ

7. Dacă ești pe un lac, ajungi la mal de urgență și adăpostește-te imediat.
8. Evită drumurile inundate (mers, șofat)! Un curent de apă adânc de doar 15 cm te poate dezechilibra, iar unul adânc de peste 30 cm poate lua un autoturism.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

7. ACCIDENT RUTIER

SLIDE 1



Ce trebuie să faci în caz de FURTUNĂ

7. Dacă ești pe un lac, ajungi la mal de urgență și adăpostește-te imediat.

8. Evită drumurile inundate (mers, șofat)! Un curent de apă adânc de doar 15 cm te poate dezechilibra, iar unul adânc de peste 30 cm poate lua un autoturism.



SLIDE 2



UNIUNEA EUROPEANĂ

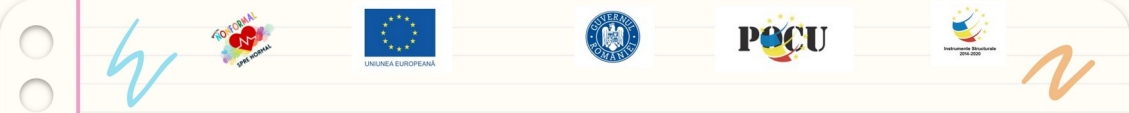


Instrumente Structurale
2014-2020

ACCIDENT RUTIER

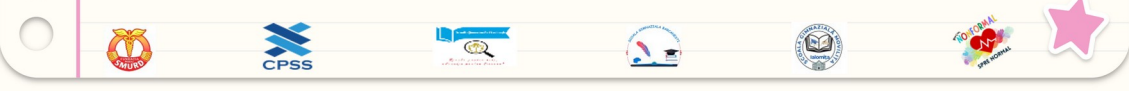


SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să recunoască obligațiile legale în caz de accident rutier.
- Să știe care sunt operațiunile necesare.
- Să cunoască măsurile de prim ajutor.



SLIDE 4

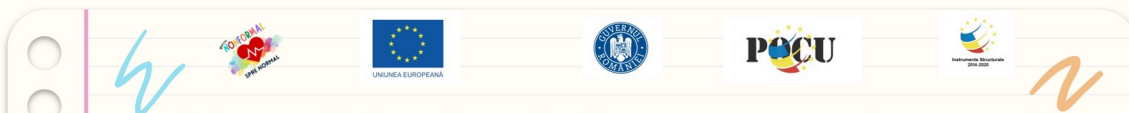


Accidentul de circulație este evenimentul care întrunește cumulativ următoarele condiții:

- S-a produs pe un drum deschis circulației publice ori și-a avut originea într-un asemenea loc;
- A avut ca urmare decesul, rănirea uneia sau a mai multor persoane ori avarierea a cel puțin unui vehicul sau alte pagube materiale;
- În eveniment a fost implicat cel puțin un vehicul în mișcare.



SLIDE 5

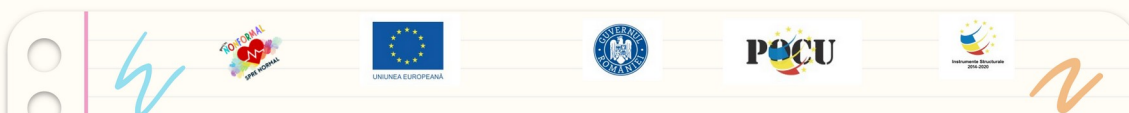


Accidentul de circulație este evenimentul care întrunește cumulativ următoarele condiții:

- S-a produs pe un drum deschis circulației publice ori și-a avut originea într-un asemenea loc;
- A avut ca urmare decesul, rănirea uneia sau a mai multor persoane ori avarierea a cel puțin unui vehicul sau alte pagube materiale;
- În eveniment a fost implicat cel puțin un vehicul în mișcare.



SLIDE 6



Este interzis oricărei persoane

- Să schimbe poziția vehiculului implicat într-un accident de circulație în urma căruia a rezultat moartea sau vătămarea integrității corporale ori a sănătății uneia sau a mai multor persoane;
- Să modifice starea locului;
- Să șteargă urmele accidentului fără încuviințarea poliției care cercetează accidentul.



SLIDE 7



Pași operaționali

1. Siguranța salvatorului. Opriți la distanță.
2. Anunțați 112.
3. Acordați măsuri de prim ajutor.
4. Nu extrageți victima dacă nu sunt pericole.
5. Nu transportați victima dacă aveți semnal la telefon.



SLIDE 8



Măsuri de prim ajutor

1. Siguranța salvatorului.
2. Eliberarea căilor aeriene (șubluxați mandibula).
3. Verificarea respirației
 - a) dacă respiră, mențineți căile aeriene deschise și căutați sângerări;
 - b) dacă nu respiră, extrageți victima de urgență și începeți RCP.



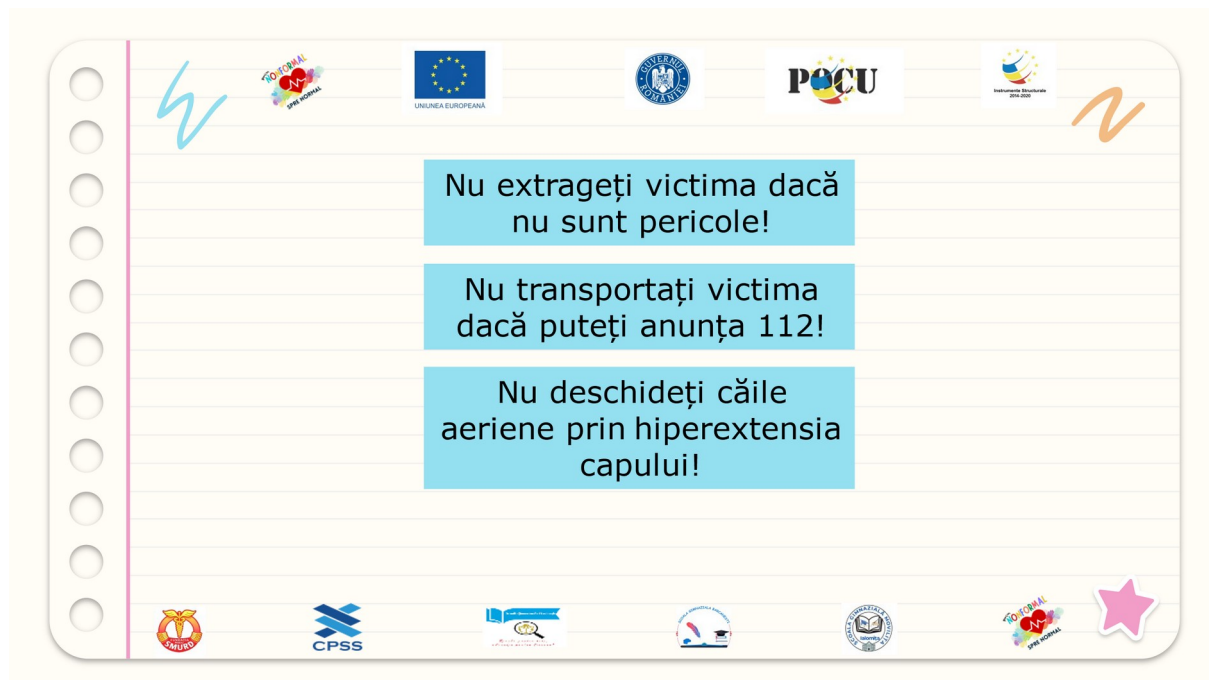
SLIDE 9

The slide is designed to look like a notepad with a yellow background and a white lined area. At the top, there are several logos: a blue lightning bolt, the 'Fondul Social European' logo, the European Union flag, the Government of Romania logo, the 'POCU' logo, and the 'Instrumente Structurale 2014-2020' logo. On the right side, there is a blue squiggle. The main text is 'Când facem extragerea de urgență?' in bold black font. Below it, there are two numbered points: '1. Pericol deosebit asupra vehiculului (incendiu, prăbușire, SCR).' and '2. Victima nu respiră.' At the bottom, there are several logos: 'AMURD', 'CPSS', a logo with a magnifying glass, a logo with a person, a logo with a book, and the 'Fondul Social European' logo. On the right side, there is a pink star.

SLIDE 10

The slide is designed to look like a notepad with a yellow background and a white lined area. At the top, there are several logos: a blue lightning bolt, the 'Fondul Social European' logo, the European Union flag, the Government of Romania logo, the 'POCU' logo, and the 'Instrumente Structurale 2014-2020' logo. On the right side, there is a blue squiggle. The main text is 'DE REȚINUT!!!' in bold black font, centered within a blue rectangular box. At the bottom, there are several logos: 'AMURD', 'CPSS', a logo with a magnifying glass, a logo with a person, a logo with a book, and the 'Fondul Social European' logo. On the right side, there is a pink star.

SLIDE 11



Nu extrageți victima dacă
nu sunt pericole!

Nu transportați victima
dacă puteți anunța 112!

Nu deschideți căile
aerene prin hiperextensia
capului!



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

8. CĂDERE DE LA ÎNĂLȚIME

SLIDE 1

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

Prim ajutor Prin nonformal spre normal

Axa prioritară 6 - Educație și competențe
Obiectiv tematic 10: efectuarea de investiții în domeniul educației,
al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de
competențe și a învățaturii pe tot parcursul vieții
Contract nr. POCU/987/6/26/154880 (Cod SMIS 2014+: 154880)

FUNDAȚIA SMURD

CPSS

Ministerul Educației Naționale
*Școala pentru toți,
educație pentru fiecare!*

ȘCOALA GIMNAZIALĂ BĂNCĂNEȘTI

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NOUĂ
Ialomița

NONFORMAL
SPRE NORMAL

SLIDE 2

UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

POCU

Instrumente Structurale
2014-2020

CĂDEREA DE LA ÎNĂLȚIME

FUNDAȚIA SMURD

CPSS

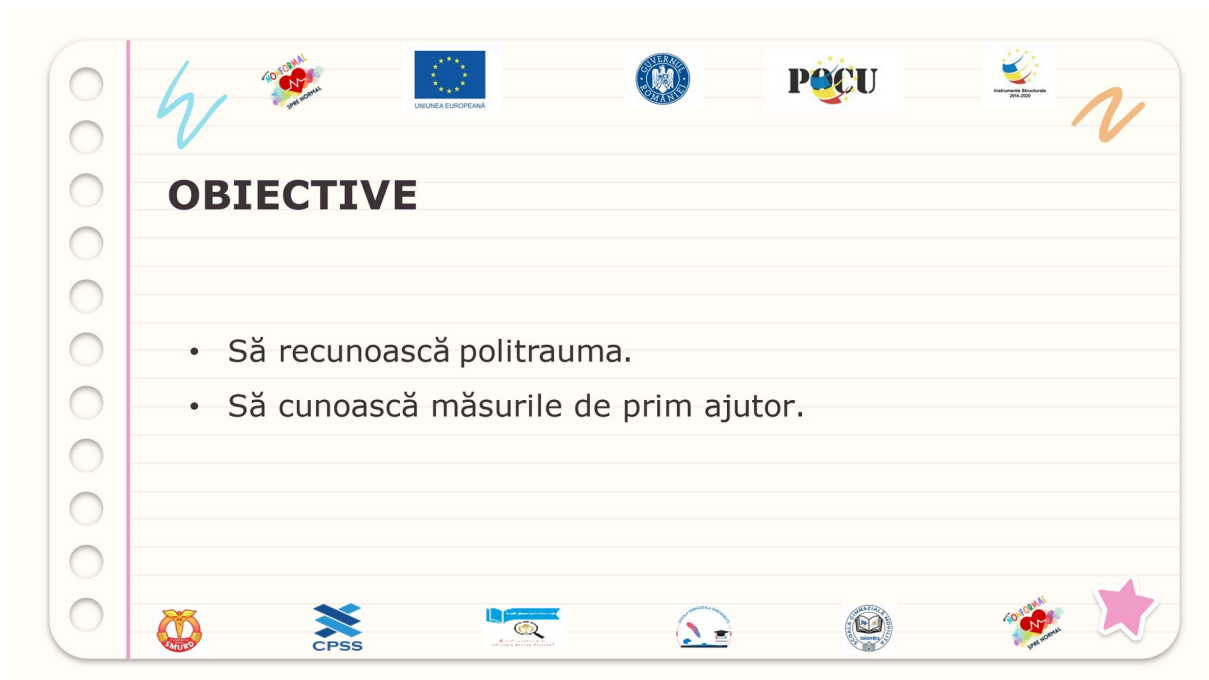
Ministerul Educației Naționale
*Școala pentru toți,
educație pentru fiecare!*

ȘCOALA GIMNAZIALĂ BĂNCĂNEȘTI

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NOUĂ
Ialomița

NONFORMAL
SPRE NORMAL

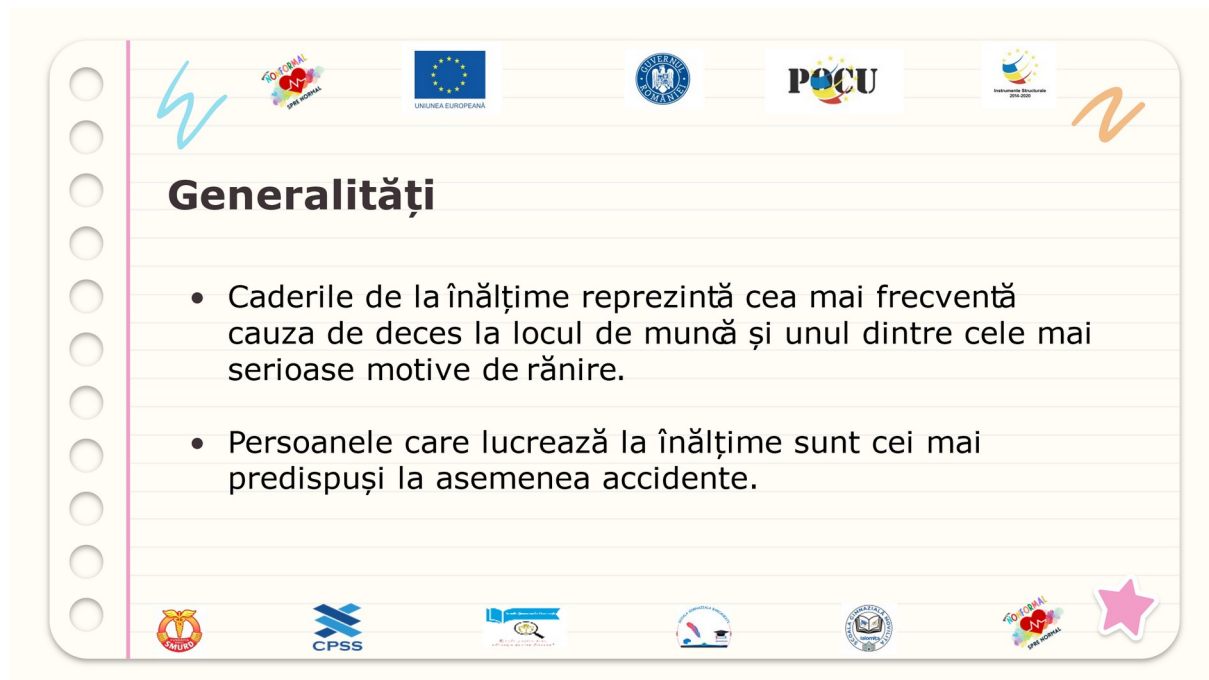
SLIDE 3



OBIECTIVE

- Să recunoască politrauma.
- Să cunoască măsurile de prim ajutor.

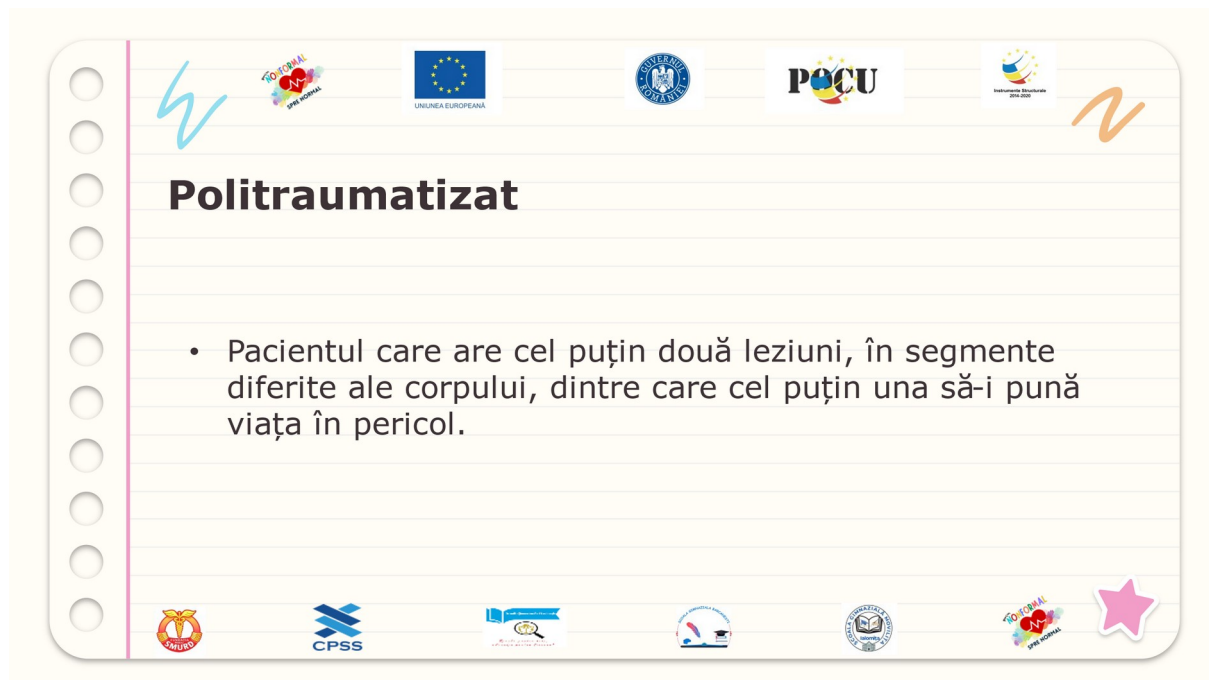
SLIDE 4



Generalități

- Caderile de la înălțime reprezintă cea mai frecventă cauza de deces la locul de muncă și unul dintre cele mai serioase motive de rănire.
- Persoanele care lucrează la înălțime sunt cei mai predispuși la asemenea accidente.

SLIDE 5

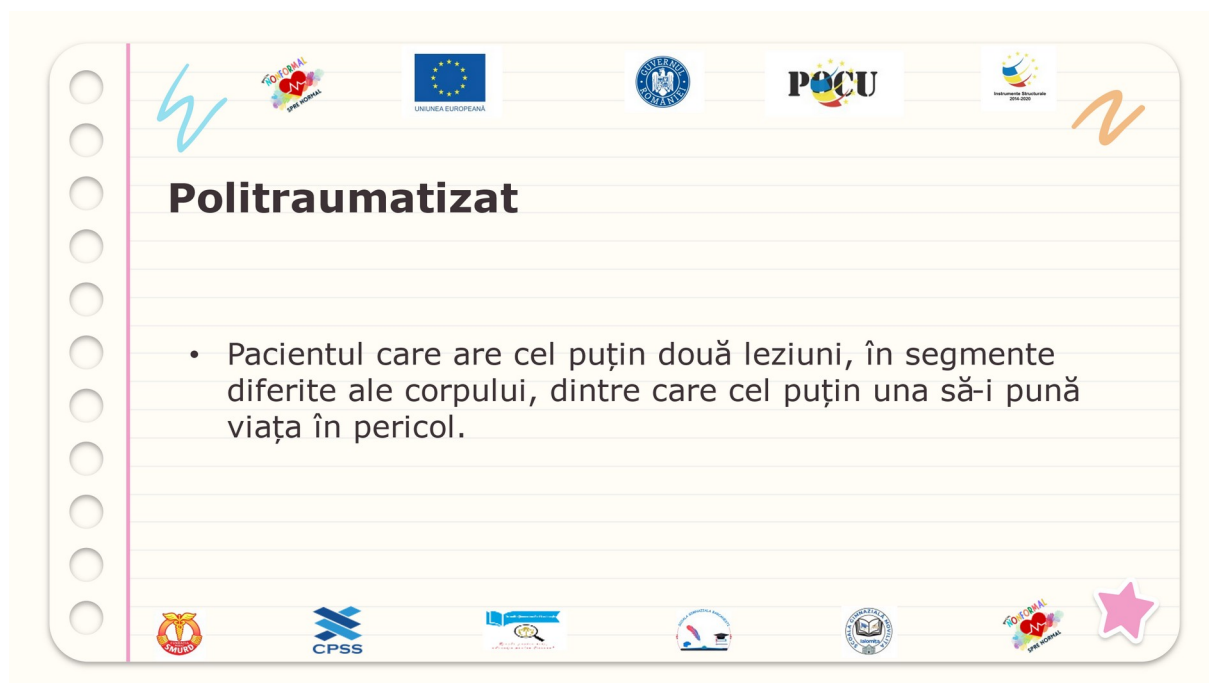


Slide 5 features a light yellow background with a notebook-style border. At the top, there are logos for the European Union, the Romanian Government, and the Structural Instruments 2014-2020. Below these, the title "Politraumatizat" is written in bold black text. A blue lightning bolt icon is on the left, and an orange squiggle is on the right. The main content is a bulleted list: "Pacientul care are cel puțin două leziuni, în segmente diferite ale corpului, dintre care cel puțin una să-i pună viața în pericol." At the bottom, there are logos for AMURO, CPSS, and a pink star icon.

Politraumatizat

- Pacientul care are cel puțin două leziuni, în segmente diferite ale corpului, dintre care cel puțin una să-i pună viața în pericol.

SLIDE 6



Slide 6 is identical to Slide 5, featuring the same layout, logos, and content. It includes the title "Politraumatizat" and the definition of a polytrauma patient: "Pacientul care are cel puțin două leziuni, în segmente diferite ale corpului, dintre care cel puțin una să-i pună viața în pericol."

Politraumatizat

- Pacientul care are cel puțin două leziuni, în segmente diferite ale corpului, dintre care cel puțin una să-i pună viața în pericol.

SLIDE 7



Măsuri de prim ajutor

1. Siguranța salvatorului.
2. Dacă victima nu este în decubit dorsal (culcată pe spate) atenție cum o întoarceți ("metoda W").
3. Eliberarea căilor aeriene (atenție la coloana cervicală).



SLIDE 8



Măsuri de prim ajutor

1. Verificarea respirației:
 - a) dacă respiră mențineți căile aeriene deschise și căutați sângerări;
 - b) dacă nu respiră începeți RCP.



SLIDE 9

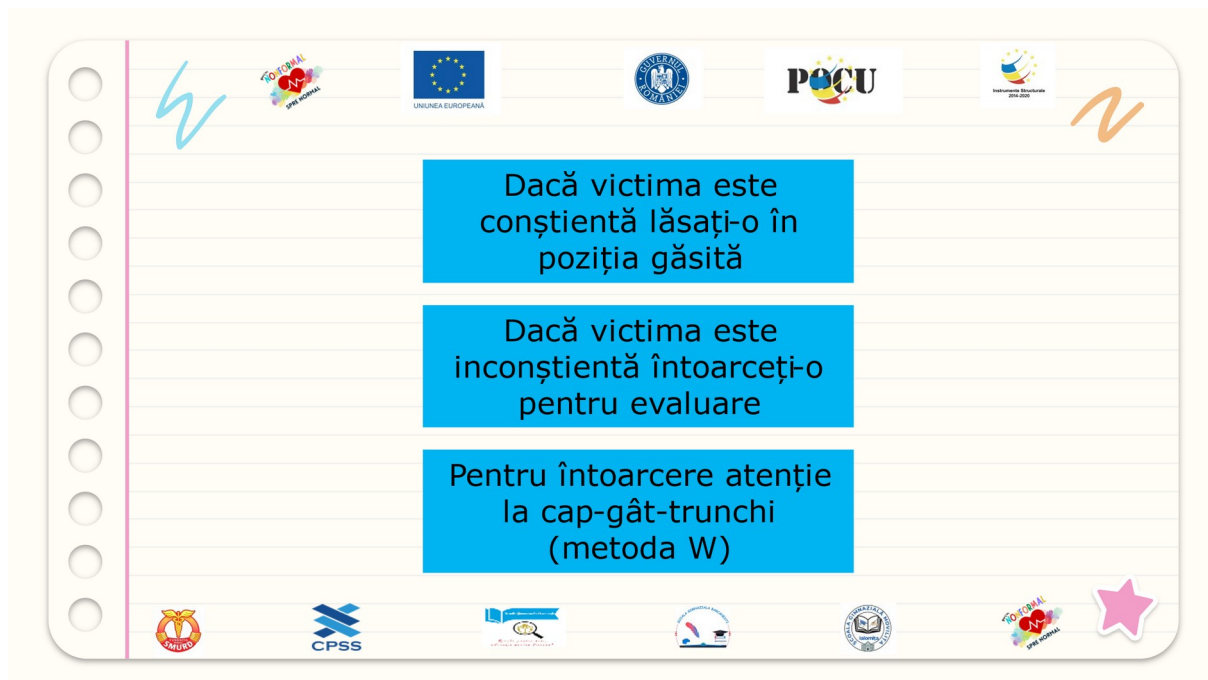


Top logos: European Union, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ, GUVERNUL ROMÂNIEI, POCU, Instrumente Structurale 2014-2020.

Bottom logos: AMURD, CPSS, Ministry of Health, Ministry of Education, Ministry of Justice, FONDUL Social European, PPE ROMANIA, and a pink star.

DE REȚINUT!!!

SLIDE 10



Top logos: European Union, FONDUL Social European, UNIUNEA EUROPEANĂ, GUVERNUL ROMÂNIEI, POCU, Instrumente Structurale 2014-2020.

Bottom logos: AMURD, CPSS, Ministry of Health, Ministry of Education, Ministry of Justice, FONDUL Social European, PPE ROMANIA, and a pink star.

Dacă victima este conștientă lăsați-o în poziția găsită

Dacă victima este inconștientă întoarceți-o pentru evaluare

Pentru întoarcere atenție la cap-gât-trunchi (metoda W)